

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 11 /2023

Tuần 1: (Từ ngày 06/11 đến 10/11/2023)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 06/11/2023	BÒ VIÊN SỐT THỊT BÀM	SUOP NẤU THỊT	CẢI NGỌT XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 07/11/2023	MIẾN XÀO THẬP CẨM			BÁNH GẠO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 08/11/2023	GÀ RÔ TY	CHUA THẬP CẨM NẤU TÉP	SU SU -CÀ RỐT XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 09/11/2023	COTTLET RAM	CANH HẸ ĐẬU HŨ	BẮP CẢI XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 10/11/2023	BÒ KHO BÁNH MÌ			TRÁI CÂY THEO MÙA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 10 Năm 2023
NGƯỜI LẬP

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 11 /2023

Tuần 2: (Từ ngày 13/11 đến 17/11/2023)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 13/11/2023	THỊT KHO ĐẬU HŨ	CHUA LÁ GIANG NẤU TÉP	ĐẬU BẮP LUỘC		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 14/11/2023	NUI XÀO THẬP CẨM			BÁNH TIPO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 15/11/2023	XÍU MẠI SỐT CÀ	ĐỦ ĐỦ HÀM XƯƠNG	GIÁ HẸ XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 16/11/2023	ĐÙI GÀ CHIÊN SỐT CHANH DÂY	MUỚP - MÔNG TƠI NẤU THỊT	DƯA LEO - HÀNH TÂY XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 17/11/2023	MÌ Ý SỐT THỊT BẮM			QUÝT THÁI	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 10 Năm 2023
NGƯỜI LẬP

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 10 /2023
Tuần 3: (Từ ngày 20/11 đến 24/11/2023)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 20/11/2023	BÒ XÀO HÀNH CẦN	BẦU NẤU TÉP	CỦ SẴN-CÀ RỐT XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 21/11/2023	CÀ RI GÀ BÁNH MÌ			TRÁI CÂY THEO MÙA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 22/11/2023	THỊT CHIÊN SỐT CHUA NGỌT	CHUA BẮP CẢI NẤU THỊT	CẢI NGỌT XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 23/11/2023	TÔM RIM THỊT	RAU NGÓT NẤU THỊT	GIÁ - MƯỚP XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 24/11/2023	MÌ XÀO THẬP CẨM			BÁNH SNACK	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 10 Năm 2023
NGƯỜI LẬP

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 10 /2023
Tuần 4: (Từ ngày 27/11 đến 01/12/2023)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 27/11/2023	CÁ BASA FILLE CHIÊN SẢ	CÀ CHUA TRỨNG	SU SU -CÀ RÓT XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 28/11/2023	HỦ TIẾU XÀO THỊT			TRÁI CÂY THEO MÙA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 29/11/2023	ĐẬU HŨ DÒN THỊT SỐT CÀ	CHUA THẬP CẨM NẤU TÉP	CỦ SẴN XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 30/11/2023	GÀ KHO SẢ	SUOP NẤU THỊT	DỪA LEO XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 01/12/2023	NUI XÀO BÒ			TRÁI CÂY THEO MÙA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 10 Năm 2023
NGƯỜI LẬP