

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 12 /2023

Tuần 1: (Từ ngày 04/12 đến 08/12/2023)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 04/12/2023	THỊT KHO TRỨNG CÚT	CHUA RAU MUỐNG NGÓ SEN	BẮP CẢI XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 05/12/2023	MÌ Ý SÓT THỊT BẦM			BÁNH SOLITE	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 06/12/2023	CÁ BASA FILLE KHO HÀNH	RONG BIỂN NẤU THỊT	GIÁ HẸ XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 07/12/2023	CƠM CHIÊN ĐÙI GÀ CHIÊN NƯỚC MẮM	CẢI NHÚN NẤU THỊT	CẢI THÌA XÀO CÀ RỐT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 08/12/2023	BÒ KHO BÁNH MÌ			TRÁI CÂY THEO MÙA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 11 Năm 2023
NGƯỜI LẬP

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 12/2023

Tuần 2: (Từ ngày 11/12 đến 16/12/2023)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 11/12/2023	BÒ LÚC LẮC	LÁ DANG NẤU TÉP	CẢI NGỌT XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 12/12/2023	HỦ TIẾU XÀO THẬP CẨM			BÁNH NABATI	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 13/12/2023	SƯỜN NON RAM	CÀ CHUA TRỨNG	GIÁ HẸ XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 14/12/2023	COTTLET RAM	BẮP CẢI NẤU THỊT	CẢI THẢO -CÀ RỐT XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 15/12/2023	BÁNH ƯỚT CHẢ LỤA			TRÁI CÂY THEO MÙA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 11 Năm 2023
NGƯỜI LẬP

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 12 /2023
Tuần 3: (Từ ngày 18/12 đến 22/12/2023)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 18/12/2023	ĐẬU HŨ DỒN THỊT RIM SỐT CÀ	CANH CHUA THẬP CẨM NẤU TÉP	CỦ SẴN XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 19/12/2023	CÀ RI GÀ BÁNH MÌ			TRÁI CÂY THEO MÙA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 20/12/2023	SƯỜN NON RAM THOM	CANH RAU DỀN - MỎNG TỎI NẤU THỊT	DƯA LEO XÀO HÀNH CẦN		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 21/12/2023	CA BASA FILLE CHIÊN SỐT CHANH DÂY	SUOP NẤU THỊT	BẮP CẢI XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 22/12/2023	NUI XÀO THẬP CẨM			RÂU CÂU	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 11 Năm 2023
NGƯỜI LẬP

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 12 /2023
Tuần 4: (Từ ngày 25/12 đến 29/12/2023)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 25/12/2023	THỊT KHO ĐẬU HŨ	CHUA RAU MUỐNG NẤU TÉP CANH	GIÁ HẸ XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 26/12/2023	CƠM TẤM -SƯỜN	SUOP NẤU THỊT	SU HÀO XÀO	BÁNH GẠO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 27/12/2023	BÒ VIÊN SÓT THỊT BĂM	BÍ ĐỎ NẤU THỊT	CẢI THẢO XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 28/12/2023	ĐÙI GÀ RÔ TY	BÍ XANH NẤU THỊT	BẮP CẢI XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 29/12/2023	MÌ XÀO THẬP CẨM			TRÁI CÂY THEO MÙA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 11 Năm 2023
NGƯỜI LẬP