

Hoạt động trải nghiệm khối 6 ngày 21/10/2024

CHỦ ĐỀ 2: CHĂM SÓC CUỘC SỐNG CÁ NHÂN

Ngày 21/10/2024 tại trường THCS Đặng Trần Côn, toàn thể học sinh khối 6 tham dự chủ đề 2: Chăm sóc cuộc sống cá nhân, do Cô Tô Thị Nhi lên tiết.

Tiết học diễn ra sôi nổi, hào hứng của toàn thể các em học sinh khối 6 dưới sự điều động của Cô Nhi giáo viên phụ trách chính chủ đề và sự hỗ trợ của GVCN khối 6.



Buổi sinh hoạt chủ đề gồm các hoạt động phù hợp chủ đề như:

Hoạt động: Chăm sóc sức khỏe về thể chất với các nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe qua việc thực hiện chế độ sinh hoạt hằng ngày, tìm hiểu tư thế đi – đứng – ngồi đúng, sắp xếp không gian học tập – sinh hoạt.



Hoạt động: Chăm sóc sức khỏe tinh thần gồm nội dung kiểm soát nóng giận, tạo niềm vui và sự thư giãn, kiểm soát lo lắng.



Thông qua buổi thực hiện chủ đề các em học sinh biết được cách chăm sóc cuộc sống cá nhân, hình thành thói quen sắp xếp góc học tập gọn gàng ngăn nắp, biết điều chỉnh cảm xúc cá nhân phù hợp với hoàn cảnh giao tiếp.