

## NGÀY CHẠY BỘ OLYMPIC VÌ SỨC KHỎE TOÀN DÂN NĂM 2023

Nhằm thiết thực chào mừng kỷ niệm 77 năm Ngày Thể thao Việt Nam (27/03/1946 - 27/03/2023), sáng ngày 25/03/2023, cán bộ - giáo viên – công nhân viên và học sinh trường THCS Đặng Trần Côn đã tham gia Lễ phát động “Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2023” do phường Tân Sơn Nhì, quận Tân Phú, thành phố Hồ Chí Minh tổ chức.



*Bà Trịnh Thị Mai Trinh - Phó Chủ tịch Ủy ban nhân dân quận Tân Phú  
phát động Ngày chạy Olympic "Vì sức khỏe toàn dân"*

Buổi lễ đã phát động đến toàn thể ban ngành, các câu lạc bộ của các khu phố, các trường học cư trú trên địa bàn phường Tân Sơn Nhì tham gia tập luyện thể dục, thể thao, hưởng ứng cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”. Đây mạnh tuyên truyền, nâng cao nhận thức và vai trò của luyện tập thể dục, thể thao trong việc bảo vệ, nâng cao sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống của người dân. Đồng thời xây dựng lối sống và môi trường văn hoá lành mạnh, góp phần thúc đẩy phong trào thể dục thể thao của nhân dân trong phường ngày càng phát triển.

Ngay sau Lễ phát động, các đại biểu và khoảng hơn 300 người đại diện cho các tầng lớp nhân dân, học sinh đến từ các khu phố, cơ quan đơn vị, trường học, trên địa bàn phường Tân Sơn Nhì đã tham gia chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2023 với cự ly chạy khoảng hơn 1km trên đường Nguyễn Thế Truyện, phường Tân Sơn Nhì, quận Tân Phú.



Nhớ lại trong lời kêu gọi *“Toàn dân tập thể dục”* đăng trên báo *“Cứu quốc”*. Chủ tịch Hồ Chí Minh đã nhấn nhủ: *“Tôi mong đồng bào ta ai cũng gắng tập thể dục”*. Bác đã đưa ra những lời khuyên rất cụ thể về lợi ích của tập thể dục. Người nhấn mạnh: *“Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khỏe mới làm thành công”*. Với ý nghĩa đó, Đội ngũ cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh Trường THCS Đặng Trần Côn đã tích cực tham gia với tinh thần, ý thức cao.



Hãy hưởng ứng tinh thần *“Tập luyện thể dục thể thao bồi bổ sức khỏe là một việc ích nước lợi dân”*, *“Dân cường thì quốc mới thịnh”*. Mỗi người dân mạnh khỏe sẽ tạo nên sức mạnh của cả dân tộc. Từ đó góp phần củng cố khối đại đoàn kết, giúp Việt Nam vượt qua mọi thách thức và khó khăn.