

# **BÀI 1: MẶT TRÁI CỦA INTERNET**

## **1. Virus máy tính**

- Virus máy tính (gọi tắt là virus) là một loại phần mềm có khả năng tự nhân bản và lây lan qua các thiết bị lưu trữ trung gian hoặc qua mạng.
- Phần mềm diệt virus là công cụ hữu hiệu để ngăn chặn và loại bỏ virus máy tính.

## **2. Một số tác hại khi tham gia internet:**

Việc sử dụng internet một cách thiếu hiểu biết có thể dẫn đến nhiều tác hại cho người dùng như:

- Lây nhiễm virus máy tính.
- Lười suy nghĩ, giảm khả năng sáng tạo.
- Nghiện internet
- Bị ảnh hưởng bởi những nội dung xấu.
- Ảnh hưởng đến sức khỏe về thể chất lẫn tinh thần.

## **3. Phòng ngừa tác hại khi tham gia internet:**

- Không mở những Email gửi từ địa chỉ lạ.
- Tự quy định không sử dụng Internet quá 2 giờ mỗi ngày.
- Cố gắng tự suy nghĩ cách giải quyết trước khi tìm sự trợ giúp từ Internet.
- Chỉ truy cập những trang web lành mạnh theo sự tư vấn của người lớn.

# **BÀI 2: SỰ AN TOÀN VÀ HỢP PHÁP KHI SỬ DỤNG THÔNG TIN**

## **1. Thông tin cá nhân và tập thể:**

Thông tin cá nhân: Thông tin xác định danh tính (Họ và tên, năm sinh, địa chỉ, số điện thoại, số căn cước, ...)

## **2. Bảo vệ thông tin cá nhân:**

- + Cài phần mềm diệt virus.
- + Không tiết lộ thông tin cá nhân.
- + Không nhập mật khẩu trong điều kiện người xung quang nhìn trộm hoặc máy tính không để ở chế độ ẩn mật khẩu.
- + Sử dụng mật khẩu mạnh (ít nhất 8 ký tự gồm chữ hoa, thường, số và kí hiệu đặc biệt) không đặt mật khẩu là những thông tin cá nhân dễ đoán.

## **3. Chia sẻ thông tin an toàn hợp pháp:**

- + Kiểm chứng kĩ lưỡng thông tin để đảm bảo thông tin không bị sai lệch hoặc thông tin có nội dung xấu và nội dung vi phạm pháp luật.
- + Tính hợp pháp và sự an toàn khi gửi mail, đăng ý kiến cá nhân, đưa thông tin người khác lên mạng xã hội và các diễn đàn.
- + Tránh vi phạm bản quyền