

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
**THÁNG : 03 /2024**

*Tuần 1: (Từ ngày 04/03 đến 08/03/2024)*

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 04/03/2024	THỊT KHO TRUNG CÚT	MUỚP - MÒNG TƠI NẤU THỊT	CẢI NGỌT XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 05/03/2024	BÒ KHO BÁNH MÌ			BÁNH HURA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 06/03/2024	ỨC GÀ FILLE LĂN BỘT CHIÊN SỐT BƠ	BÍ XANH NẤU THỊT	ĐẬU ĐỪA XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 07/03/2024	CÁ BASA FILLE KHO HÀNH	RAU BÙ NGÓT NẤU THỊT	GIÁ HẸ XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 08/03/2024	BÚN TƯƠI THỊT XÀO			YAOUR	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

Gò Vấp, Ngày 26 Tháng 02 Năm 2024  
NGƯỜI LẬP

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 03/2024

Tuần 2: (Từ ngày 11/03 đến 15/03/2024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 11/03/2024	ĐẬU HŨ TỨ XUYÊN	CANH RONG BIỂN NẤU THỊT	BẮP CẢI XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 12/03/2024	NUI XÀO BÒ			TÁO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 13/03/2024	SƯỜN NON CHUA NGỌT	ĐU ĐỦ HÀM XƯƠNG, THỊT XAY	COVE XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 14/03/2024	THỊT KHO CHẢ CÁ	SUOP NẤU THỊT	GIÁ HẸ XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 15/03/2024	GÀ CÀ RI - BÁNH MÌ			BÁNH CHOCOPIE	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

Gò Vấp, Ngày 26 Tháng 02 Năm 2024  
NGƯỜI LẬP

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**THÁNG : 03 /2024**

*Tuần 3: (Từ ngày 18/03 đến 22/03/2024)*

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 18/03/2024	THỊT KHO CỦ CẢI TRẮNG	CHUA THẬP CẨM NẤU TÉP	RAU MUỐNG XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 19/03/2024	HỦ TIẾU XÀO TÔM - THỊT			BÁNH GẠO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 20/03/2024	CHẢ TRỨNG MUỐI HẤP	RONG BIỂN NẤU THỊT	CỦ SẴN XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 21/03/2024	ĐÙI GÀ CHIÊN SỐT BƠ TỎI	HỆ ĐẬU HỦ NẤU THỊT	SU HÀO XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 22/03/2024	MÌ XÀO THẬP CẨM			BÁNH SNACK	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

Gò Vấp, Ngày 26 Tháng 02 Năm 2024  
NGƯỜI LẬP

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
**THÁNG : 03/2024**  
*Tuần 4: (Từ ngày 25/03 đến 29/03/2024)*

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 25/03/2024	CHẢ MỰC CHIÊN SỐT NƯỚC MẮM	RONG BIỂN NẤU THỊT	RAU MUỐNG XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 26/03/2024	BÁNH ƯỚT CHẢ LỤA			BÁNH NABATI	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 27/03/2024	BÒ LÚC LẮC	CẢI NHÚN NẤU THỊT	SU SU -CÀ RỐT XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 28/03/2024	CÁ BASA FILLE CHIÊN SỐT CHANH DÂY	CHUA BẮP CẢI NẤU THỊT	GIÁ HẸ		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 29/03/2024	BÚN GẠO XÀO SINGAPORE			BÁNH FLAN	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

Gò Vấp, Ngày 26 Tháng 02 Năm 2024  
NGƯỜI LẬP

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
**THÁNG : 01 /2024**  
*Tuần 5: (Từ ngày 29/01 đến 02/02/2024)*

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 29/01/2024	CÁ LÓC FILLE KHO TIÊU	CHUA RAU MUỐNG NẤU TÉP	CẢI NGỌT XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 30/01/2024	BÚN GẠO XÀO SINGAPORE			BÁNH CHOCOPIE	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 31/01/2023	THỊT QUAY KHO	BÀU NẤU TÉP	BẮP CẢI XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 01/02/2024	GÀ KHO SẢ NGHỆ	RAU DÊN - MƯỚP NẤU THỊT	SU SU -CÀ RỐT XÀO		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 02/02/2024	MÌ Ý SÓT BÒ BẮM			RÂU CÂU	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

Gò Vấp, Ngày 29 Tháng 12 Năm 2023  
NGƯỜI LẬP