

TRƯỜNG THCS MINH ĐỨC

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ : (THÁNG 1 NIÊN HỌC 2023-2024)

NGÀY	MÓN ĂN	TỪ (15/01/2024 ĐẾN 19/01/2024)	MÓN ĂN	TỪ (22/01/2024 ĐẾN 26/01/2024)
THỨ HAI	CƠM	Cơm trắng	CƠM	Cơm trắng
	CANH	Khoai mỡ thịt	CANH	Cải thảo thịt
	MẶN	Cốt lếch ram	MẶN	Thịt kho đậu hũ
	XÀO	Rau muống xào tỏi	XÀO	Bắp non cà rốt
THỨ BA	CƠM	Cơm trắng	CƠM	Cơm trắng
	CANH	Cải dún thịt	CANH	Bí đỏ thịt
	MẶN	Cá basa file chiên sả	MẶN	Xiêu mại trứng cút
	XÀO	Cải ngọt xào	XÀO	Cải ngọt xào
THỨ TƯ	CƠM	Cơm trắng	CƠM	Cơm trắng
	CANH	Rong biển đậu hũ non thịt	CANH	Canh mây
	MẶN	Chả cá kho thịt	MẶN	Cá lóc chiên
	XÀO	Su su cà rốt sốt dầu hào	XÀO	Đậu que cà rốt xào
THỨ NĂM	CƠM	Cơm trắng	CƠM	Cơm trắng
	CANH	Bầu tôm khô	CANH	Súp rau củ
	MẶN	Gà kho gừng	MẶN	Trứng chiên thịt
	XÀO	Giá hẹ xào	XÀO	Dưa leo xào
THỨ SÁU	MẶN	Nui thịt	MẶN	Mì gói xào
	T/MIỆNG	Chuối cau	T/MIỆNG	Mận An Phước

XIN VUI LÒNG PHẦN HỒI TRƯỚC 48H !

Long An, ngày 11 tháng 1 năm 2024

ĐƠN VỊ LẬP BẢNG

PHẠM PHÚ HỮU