

# BẢO VỆ TRẺ TRƯỚC BỆNH

# SỞI

Sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút sởi gây ra. Bệnh chủ yếu gặp ở trẻ em **dưới 5 tuổi**. Bệnh nguy hiểm vì khả năng **lây nhiễm cao, có thể gây dịch**. Nếu không được chăm sóc đúng cách dễ dẫn đến biến chứng nguy hiểm thậm chí tử vong.



## DẤU HIỆU

**Sốt, mắt đỏ** kèm nhèm, **sưng nề mi mắt, chảy nước mắt nước mũi, ho**.

**Phát ban** ở sau tai lan đến mặt xuống cổ, ngực, lưng, tay, chân (ban màu hồng, hơi nổi gờ trên mặt da, xen kẽ các khoảng da lành). Giai đoạn lui bệnh, ban nhạt màu dần để lại vết thâm "vằn da hổ" và biến mất theo thứ tự như khi xuất hiện.

## ĐƯỜNG LÂY

Trực tiếp qua **dịch tiết hô hấp** của người bệnh như ho, hắt hơi, nước bọt, ... 4 ngày trước khi nổi ban và 4 ngày sau nổi ban.

Có thể **gây bệnh 100% ở người chưa có miễn dịch**. Bệnh lây truyền mạnh trong những tập thể chưa có miễn dịch (nhà trẻ, trường mẫu giáo, ...).

Ba mẹ ơi!  
Con đã được **tiêm đủ 2 mũi vắc xin sởi** chưa ạ?



## PHÒNG BỆNH

### 1 Vắc xin sởi

Cho trẻ **đủ 9 tháng tuổi** tiêm mũi 1 và nhắc lại mũi 2 vào lúc **18 tháng tuổi**.

### 2 Biện pháp khác

Hạn chế tiếp xúc gần người bệnh, đeo khẩu trang, rửa tay, giữ vệ sinh da, mắt, mũi họng, ...



Tìm hiểu thêm về bệnh sởi, truy cập [hcdc.vn/soi](http://hcdc.vn/soi) hoặc quét mã QR



# Khái niệm BỆNH SỞI

- **S**ởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút sởi gây ra. Bệnh chủ yếu gặp ở trẻ em **dưới 5 tuổi**.



- Bệnh nguy hiểm vì khả năng **lây nhiễm cao, có thể gây dịch**. Nếu không được chăm sóc đúng cách dễ dẫn đến biến chứng nguy hiểm thậm chí tử vong.

**Bệnh sởi là một trong những nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở trẻ em**

# Dấu hiệu BỆNH SỞI



- **Sốt** nhẹ hoặc vừa, sốt cao, **mắt đỏ** kèm nhèm, **sưng nề mi mắt, chảy nước mắt nước mũi, ho.**
- **Phát ban** ở sau tai lan đến mặt xuống cổ, ngực, lưng, tay, chân (ban màu hồng, hơi nổi gờ trên mặt da, xen kẽ các khoảng da lành). Giai đoạn lui bệnh, ban nhạt màu dần để lại vết thâm “vằn da hổ” và biến mất theo thứ tự như khi xuất hiện.

***Bệnh sởi là một trong những nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở trẻ em***

# Đường lây **BỆNH SỞI**

- **T**rực tiếp qua **dịch tiết hô hấp** của người bệnh như ho, hắt hơi, nước bọt, ... 4 ngày trước khi nổi ban và 4 ngày sau nổi ban.



- **K**hả năng **gây bệnh 100%** ở người chưa có miễn dịch. Lây truyền mạnh trong những tập thể chưa có miễn dịch (nhà trẻ, mẫu giáo, ...).

**Bệnh sởi là một trong những nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở trẻ em**



SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH  
**HCDC**  
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM

# Phòng BỆNH SỞI



- **Tiêm vắc xin sởi** là biện pháp chủ động phòng bệnh tốt nhất. Bạn cần cho trẻ tiêm đủ 2 mũi vắc xin sởi theo lịch khuyến cáo trong chương trình tiêm chủng mở rộng:

**Mũi 1: 9 tháng** tuổi (vắc xin sởi)

**Mũi 2: 18 tháng** tuổi (vắc xin sởi - rubella)

- **N**ếu trẻ chưa được tiêm phòng hoặc trễ lịch tiêm theo hẹn, cần đến ngay các cơ sở y tế để được tư vấn và tiêm phòng đầy đủ cho trẻ.

***Tiêm chủng là biện pháp hiệu quả để phòng bệnh sởi cho trẻ***