

MỘT SỐ QUY ĐỊNH CHUNG CỦA MÔN KÉO CO

1. Thành phần đội và thay người:

1.1. Số lượng người kéo co trong một đội: Đội kéo co gồm 8 người tại thời điểm bắt đầu thi đấu.

1.2. Các thành viên đội: Các thành viên của đội tuyển phải là học sinh của lớp mà đội đó làm đại diện.

1.3. Những điều kiện được áp dụng thay người:

- Thay người có thể được thực hiện đối với bất kỳ người kéo nào trong thời gian thi đấu. Sau khi thay 2 người xong thì không có trường hợp thay người nào xảy ra.
- Thay người chỉ có thể được thực hiện sau khi đội kéo co đó đã cân kiểm tra và kết thúc hiệp một của trận đấu.
- Người kéo co đã được thay ra sẽ không được tiếp tục tham gia thi đấu trận đấu.
- Thay người phải theo đúng đăng ký của lớp học sinh ấy đăng ký dự bị.

1.4. Thủ tục thay người:

- Cả hai người kéo được thay và người thay phải thông báo đầy đủ về cân nặng cho trọng tài. Trọng tài là người đưa ra quyết định chính thức về việc thay người.
- Người được thay vào phải có trọng lượng tương đương hay nhẹ hơn người mà mình thay thế. Tổng số trọng lượng của đội không thể tăng hơn trọng lượng khi thực hiện thay người, thậm chí đội này có trọng lượng ban đầu ít hơn trọng lượng quy định của hạng cân đó. (VD: Hạng cân Nam lớp 9 quy định 490kg; lớp 9A1 khi thi đấu có tổng trọng lượng ban đầu 480kg; thì sau khi thay người tổng trọng lượng của lớp 9A1 cũng không được vượt quá 480kg)

1.5. Số lượng người kéo co tối thiểu:

Thay người lần thứ ba sẽ không được phép. Nếu lần thứ hai xảy ra chấn thương thì đội kéo co đó được phép thi đấu tiếp tục với 7 người. Một đội không được phép thi đấu tiếp tục với số lượng ít hơn 7 người.

2. Huấn luyện viên

Mỗi đội có một huấn luyện viên (Giáo viên chủ nhiệm) chỉ đạo việc kéo co.

3. Trang bị dụng cụ

- Trang phục thể thao: Các đội sẽ mặc đồng phục thể dục trường.
- Giày: Các đội bắt buộc mang giày Ba-ta hoặc giày chuyên dụng.

CÁC TRẬN THI ĐẤU VÀ TỶ SỐ

1. Các trận đấu, kéo và thời gian nghỉ:

Mỗi trận đấu gồm 2 đợt kéo.

Một lần nghỉ giữa 2 đợt kéo.

Tối đa là 2 phút nghỉ giữa các đợt kéo

2. Bốc thăm:

Trước khi bắt đầu lần kéo thứ nhất, hai đội sẽ bốc thăm để xem đội nào chọn bên trước. Sau lần kéo thứ nhất, các đội sẽ đổi bên. Lần kéo thứ ba, chọn bên sẽ tiếp tục bằng bốc thăm.

3. Thắng cuộc:

Một đội công nhận thắng cuộc khi một trong các điểm đánh dấu trên dây được kéo chệch khỏi đoạn thẳng ở giữa được đánh dấu trên mặt sân; hay trọng tài quyết định truất quyền thi đấu đội kia.

TRỌNG TÀI:

1. Quyền của trọng tài, người điều hành:

Các lớp hay các cá nhân có những hành động gây tai tiếng cho hội thi, thì trọng tài, người điều hành phối hợp với nhau, có quyền loại lớp hay những cá nhân và không cho thi đấu trong thời gian diễn ra giải. Trọng tài sẽ báo cáo BGH nhà trường theo quy định xử lý học sinh đưa ra quyết định kỷ luật lớp hay những cá nhân đó.

2. Quyền và trách nhiệm của Ban trọng tài:

Trọng tài được cử làm nhiệm vụ tại một trận đấu sẽ có quyền điều hành thi đấu.

Trọng tài có trách nhiệm để đảm bảo:

- Tuân thủ các Quy định chung.
- Chuẩn bị dây kéo sẵn sàng cho thi đấu trước khi hai đội bước vào khu vực kéo.
- Tuân thủ thời gian đã được quy định từ trước.

Trọng tài có quyền như sau:

- Cho phép nghỉ giữa quãng
- Tuyên bố “dừng kéo”
- Truất quyền thi đấu một đội hay nhiều đội sau khi bị cảnh cáo
- Truất quyền một đội không bị cảnh cáo mà đội này có những hành động và lời nói làm cho hội thi này bị tai tiếng.

Quyết định của trọng tài sẽ là quyết định cuối cùng.

3. Trách nhiệm của các trọng tài biên:

Trọng tài biên sẽ thực hiện theo đúng những chỉ dẫn của trọng tài phụ trách. Trong thời gian kéo, trọng tài biên sẽ chiếm vị trí ở kế bên hai đội đang thi đấu và ở bên đối diện với trọng tài phụ trách. Trọng tài biên sẽ quan sát hai đội đang thi đấu và xác nhận những vi phạm luật của hai đội thông báo cho trọng tài phụ trách.

CÁC KÝ HIỆU VÀ HIỆU LỆNH

1. Thủ tục bắt đầu:

Khi trọng tài nhận được ký hiệu của hai huấn luyện viên thông báo hai đội đã sẵn sàng, trọng tài sẽ thông báo hai đội bằng những hiệu lệnh như sau:

Cầm dây:	Dây được những người kéo cầm chặt, hai chân đứng trên mặt sân.
Cầm căng dây:	Những người kéo đã sẵn sàng cầm chặt dây kéo.
Chuẩn bị:	Trọng tài sẽ ra ký hiệu cầm dây đưa đến vị trí trung tâm. Khi dây đã được chuẩn bị sẵn sàng bằng điểm đánh dấu ở giữa nằm trên và trùng với đoạn thẳng trung tâm trên mặt sân thi đấu.
Kéo:	Sau khi dừng hợp lý

2. Kết thúc đợt kéo:

Trọng tài cho dừng một đợt kéo bằng cách thổi còi và chỉ về hướng đội giành chiến thắng hay trong trường hợp “không kéo” bằng cách đặt chéo hai cánh tay và chỉ tới điểm giữa của khu vực thi đấu.

3. Danh mục các hiệu lệnh:

Hiệu lệnh	Ký hiệu
1. Đội đã sẵn sàng	Xác định đội đó bằng cánh tay
2. Cầm dây	Hai tay duỗi thẳng về phía trước người
3. Đưa dây kéo đến điểm giữa	Hướng hai tay từ biên vào giữa
4. Chuẩn bị	Hai tay giơ lên cao và lòng bàn tay quay xuống đất
5. Kéo	Đưa hai cánh tay xuống và chéch về phía bên cạnh
6. Xác định thắng cuộc	Thổi còi và chỉ tay về phía đội thắng
7. Đổi bên	Thổi còi và hai tay giao nhau trên đầu
8. Không kéo	Thổi còi và hai tay giao nhau phía trước thân người
9. Cảnh cáo	Giơ cánh tay sang bên về phía đội vi phạm luật và xác định bởi 1 hay 2 ngón tay đối với lần cảnh cáo thứ nhất hay thứ hai.