

**NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA CUỐI HKI – MÔN HĐTNHN 8
NĂM HỌC 2024 - 2025**

I. Trắc nghiệm:

Câu 1: Để tự chủ trong xây dựng các mối quan hệ trên mạng em cần: *Là xem xét thật kĩ trước khi kết bạn.*

Câu 2: Việc làm nào góp phần xây dựng truyền thống nhà trường? *Giữ gìn vệ sinh trường lớp.*

Câu 3: Khi bạn mắc sai lầm, em nên làm gì? *Động viên và khuyên bạn nên sửa đổi.*

Câu 4: Đây là điều em nên làm khi lớp học mất đoàn kết: *Hòa giải và phân tích cho các bạn hiểu về giá trị tình bạn, sự đoàn kết.*

Câu 5: Nếu em có mong muốn mà bị mọi người phản đối thì đây là việc em nên làm? *Thuyết phục, trao đổi với người thân về mong muốn của mình.*

Câu 6: Đây là điều nên làm khi muốn thuyết phục người khác thành công? *Trình bày vấn đề rõ ràng, trực tiếp.*

Câu 7: Đây là cách tạo sự gắn kết, hòa hợp trong gia đình? *Cùng nhau chia sẻ việc nhà.*

Câu 8. Biểu hiện của việc sống trách nhiệm với bản thân là: *Luôn nỗ lực học tập, hoàn thiện bản thân, sống ngăn nắp, tích cực rèn luyện thể thao và ăn uống đầy đủ để có sức khỏe tốt.*

Câu 9: Tình bạn đẹp là? *Luôn chân thành và chia sẻ.*

Câu 10: Khi được nhờ một việc em không thích, em nên làm gì? *Từ chối.*

Câu 11: Đây là điều nên làm để phòng tránh bị bắt nạt học đường: *Vui vẻ, hòa đồng và hòa nhã trong cư xử.*

Câu 12. Một gia đình sống hòa hợp là: *Luôn yêu thương, chia sẻ cùng nhau.*

Câu 13. Đây là việc nên làm để khiến người thân hài lòng? *Luôn chia sẻ những vấn đề với nhau, chia sẻ việc nhà.*

Câu 14. Cần làm gì để thể hiện sự tôn trọng ý kiến của người thân? *Lắng nghe và chân thành tiếp thu.*

Câu 15. Khi người thân làm sai, em sẽ làm gì? ***Động viên, giúp đỡ để sửa đổi.***

Câu 16. Thế nào là sống tiết kiệm trong sinh hoạt gia đình: ***Tắt khi không sử dụng các thiết bị điện, tận dụng ánh sáng và gió tự nhiên.***

Câu 17. Người sống trách nhiệm là khi: ***Sống trách nhiệm với bản thân, gia đình, xã hội.***

Câu 18. Muốn thương thuyết thành công cần: ***Tự tin, thiện chí, tôn trọng, lắng nghe và chọn thời điểm phù hợp.***

Câu 19 : Đâu **không** phải là từ để miêu tả tính cách của con người? ***Xinh đẹp.***

II. Lý thuyết

Câu 1: Chia sẻ những thuận lợi và khó khăn của em khi từ chối trong các tình huống khác nhau của cuộc sống.

Thuận lợi khi từ chối:

- Tự tin hơn: Khi bạn biết cách từ chối một cách lịch sự và quyết đoán, bạn sẽ tự tin hơn trong giao tiếp.
- Giữ được thời gian và năng lượng: Từ chối giúp bạn tránh việc tham gia vào những hoạt động không phù hợp hoặc không quan trọng đối với bạn.

Khó khăn khi từ chối:

- Lo lắng về việc làm tổn thương người khác: Đôi khi, việc từ chối có thể làm ai đó cảm thấy bị tổn thương hoặc thất vọng.
- Áp lực xã hội và tình cảm: Có thể bạn sẽ gặp áp lực từ những người xung quanh hoặc lo lắng về việc làm mất lòng người khác.

Câu 2. Tự chủ trong các mối quan hệ trong đời sống là gì?

- Chủ động thiết lập và phát triển mối quan hệ bạn bè: Người tự chủ sẽ tự tìm kiếm và xây dựng các mối quan hệ xã hội, không chờ đợi người khác tiếp cận.
- Kiểm soát được cảm xúc của bản thân trong các mối quan hệ: Tự chủ giúp họ tự tin rằng họ có thể xử lý được mọi tình huống một cách hiệu quả và cân nhắc mọi lựa chọn đúng đắn, dựa trên sự nhận thức và kiến thức của mình
- Sẵn sàng chịu trách nhiệm cho mọi hành động và quyết định của mình trong các mối quan hệ. Họ không trách người khác hoặc hoàn cảnh, mà tự đưa ra quyết định và chịu trách nhiệm về hành động của mình

Câu 3. Em hãy nêu 5 việc làm hoặc lời nói giúp người thân hài lòng.

- Cùng nhau chia sẻ việc nhà
- Chăm sóc khi người thân bị ốm, mệt
- Luôn ngoan ngoãn, lễ phép với người lớn
- Hỏi thăm khi người thân bị ốm, mệt
- Chia sẻ, quan tâm, động viên khi người thân có niềm vui, nỗi buồn

Câu 4. Em cần làm gì để thể hiện thái độ tôn trọng ý kiến của người thân?

- Lắng nghe ý kiến của người thân
- Đặt mình vào vị trí của người thân để thấu hiểu
- Biết thừa nhận sự hợp lí trong ý kiến của người thân

III. Tình huống

Bài tập 1: Hôm nay, N rủ S đi chơi điện tử trong khi S chưa làm xong bài tập: “S ơi, trò chơi điện tử này hay lắm đấy, đi chơi với mình đi!”. Nếu em là S em từ chối như thế nào?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bài tập 2: Q rất thích cắt tóc ngắn nhưng ba lại không đồng ý. Ba nói với Q. “Cắt tóc ngắn nhìn không hợp với khuôn mặt của con, ba nghĩ con nên để tóc dài sẽ đẹp hơn”. Em sẽ làm gì để thuyết phục ba đồng ý trong tình huống đó?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hết