

**THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024**  
**TRƯỜNG THCS PHẠM ĐÌNH HỒ**

Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	30/09/2024	Cơm trắng	Chả cá basa kho thơm	Cải ngọt thịt gà	Susu cà rốt	Bánh xốp kem
Ba	01/10/2024	Cơm trắng	Trứng chiên xúc xích	Bí xanh tôm thịt	Dưa leo xào tỏi	Dưa hấu
Tư	02/10/2024		Cơm chiên dương châu + trứng ốp la	Canh soup thịt xay	Giá xào hẹ	Bánh tìpô
Năm	03/10/2024	Cơm trắng	Thịt gà kho nấm	Canh chua rau muống nấu tôm	Bắp cải cà chua	Chuối cau
Sáu	04/10/2024	Cơm trắng	Thịt heo kho tàu	Cải thìa thịt gà	Đậu đũa cà rốt	Bánh oshi
Bảy	05/10/2024	Cơm trắng	Cá basa chiên	Canh chua giá thơm	Rau muống	Trái ổi

Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	07/10/2024	Cơm trắng	Xá xíu	Bắp cải nấu thịt	Rau muống	Bánh want want
Ba	08/10/2024	Cơm trắng	Phi lê cá diêu hồng chiên	Canh chua đậu bắp tôm	Đậu que	Dưa hấu
Tư	09/10/2024		Nui xào thịt bò	Canh soup thịt heo xay		Bánh choco PN
Năm	10/10/2024	Cơm trắng	Tôm ram thịt đùi heo	Bầu nấu nấm đông cô thịt heo xay	Cải thảo	Chuối cau
Sáu	11/10/2024	Cơm trắng	Thịt gà kho nấm đông cô	Khoai mỡ tôm thịt	Giá đỗ hành tây	Bánh gạo
Bảy	12/10/2024	Cơm trắng	Thịt kho tiêu	Bí đỏ tôm thịt	Cải ngọt xào	Trái ổi

Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	14/10/2024	Cơm trắng	Cá basa chiên	Mồng tơi mướt nấu tôm	Bắp cải cà rốt	Bánh gạo An An
Ba	15/10/2024	Cơm trắng	Sườn cốt lết ram sả	Canh chua giá thơm nấu tôm	Củ sắn cà rốt	Dưa hấu
Tư	16/10/2024	Bánh mì	Thịt gà nấu lagu			Bánh magic
Năm	17/10/2024	Cơm trắng	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Canh hẹ nấm kim châm nấu thịt	Đậu đũa	Trái ổi
Sáu	18/10/2024	Cơm trắng	Thịt heo kho trứng cút	Cải thìa thịt heo xay	Cải chua	Bánh oshi
Bảy	19/10/2024	Cơm trắng	Cánh gà chiên	Canh soup nấu thịt gà	Cải thìa	Bánh kem xốp



Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	21/10/2024	Cơm trắng	Trứng cút kho thịt	Cải thảo, cà rốt nấu thịt	Susu cà rốt	Bánh nabati
Ba	22/10/2024	Cơm trắng	Thịt gà rô ti	Canh bí xanh tôm thịt	Rau muống	Dưa hấu
Tư	23/10/2024		Miến tươi xào tôm thịt	Canh soup nấu thịt heo xay		Chuối cau
Năm	24/10/2024	Cơm trắng	Chả cá basa kho nước tương	Rong biển nấm kim châm thịt heo	Cải thảo cà rốt	Bánh kem xốp
Sáu	25/10/2024	Cơm trắng	Xíu mại thịt heo sốt cà	Canh bầu thịt gà	Đậu que	Bánh gạo
Bảy	26/10/2024	Cơm trắng	Sườn non kho thơm	Rau dền tôm thịt	Giá xào hẹ	Bánh solite

Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	28/10/2024	Cơm trắng	Tôm rang thịt	Cải dúng thịt gà	Củ sắn cà rốt	Bánh want want
Ba	29/10/2024	Cơm trắng	Tôi cánh gà chiên xốt nước mắm	Canh chua rau muống tôm	Bắp cải	Dưa hấu
Tư	30/10/2024		Mì xào trứng thịt chả lụa	Canh rong biển nấu thịt heo xay		Bánh tipo
Năm	31/10/2024	Cơm trắng	Thịt heo kho tàu	Mồng tơi mướp nấu tôm	Giá dưa leo	Ói
Sáu	01/11/2024	Cơm trắng	Cá diêu hồng chiên xốt cà	Canh cà chua nấu thịt gà	Đậu que	Bánh choco PN
Bảy	02/11/2024	Cơm trắng	Thịt gà kho gừng	Đu đủ tôm thịt	Cải thìa	Jely

Ngày 30 tháng 9 năm 2024



Bùi Thị Hiền