





**Câu 15:** Em hãy cho biết các mốc thời gian sau gắn với những sự kiện lịch sử quan trọng nào của thời kì Văn Lang, Âu Lạc?

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....

**Câu 16:** Từ truyền thuyết Con rồng cháu tiên, em hiểu thế nào về hai chữ “đồng bào” và truyền thống “tương thân tương ái” của người Việt? Lấy ví dụ 1 số câu ca dao tục ngữ thể hiện truyền thống này.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**D. DẶN DÒ:**

- Học thuộc lòng nội dung bài 14
- Làm phần luyện tập và vận dụng

## TIẾT 56 - TIẾT 57

### BÀI 15: ĐỜI SỐNG CỦA NGƯỜI VIỆT THỜI KÌ VĂN LANG, ÂU LẠC (2 tiết)

#### **A. LÝ THUYẾT:**

##### **I. Đời sống vật chất:**

###### **a/ Kinh tế:**

- Kinh tế chính là nghề nông trồng lúa nước. Ngoài ra còn biết trồng dâu nuôi tằm, trồng hoa màu, chăn nuôi, đánh bắt cá.
- Biết làm các nghề thủ công: làm đồ gốm, dệt vải, làm nhà, đóng thuyền. Nghề luyện kim đạt trình độ cao.

###### **b/ Đời sống sinh hoạt:**

- Ăn: Thức ăn chính là cơm nếp, cơm tẻ cùng với rau, cua, tôm, cá...Ngày lễ, tết có bánh chưng, bánh giầy.
- Ở: Ở nhà sàn, mái cong hình thuyền hoặc mái tròn hình mũi thuyền.
- Mặc: Nam đóng khố, mình trần, đi chân đất; nữ mặc váy, áo xẻ giữa, có yếm che ngực, tóc cắt ngắn.
- Đi lại: chủ yếu bằng thuyền.

##### **II. Đời sống tinh thần:**

- Có tục thờ cúng tổ tiên, thờ các vị thần trong tự nhiên.
- Người chết được chôn cất trong thạp, bình, mộ thuyền, mộ cây.
- Có tục nhuộm răng đen, xăm mình.
- Vào dịp lễ hội, họ tổ chức vui chơi, đấu vật, đua thuyền, nhảy múa, ca hát...
- Đặc điểm: Đời sống tinh thần của cư dân Văn Lang, Âu Lạc, giản dị, chất phác, hòa hợp với thiên nhiên.

## **B. VÍ DỤ**

## **C. BÀI TẬP ÁP DỤNG**

**Câu 1:** Hoạt động sản xuất chính của cư dân Văn Lang, Âu Lạc là gì?

- A. Săn bắt thú rừng.
- B. Trồng lúa nước.
- C. Đúc đồng.
- D. Làm đồ gốm.

**Câu 2:** Cư dân Văn Lang đi lại chủ yếu bằng?

- A. Thuyền.
- B. Ngựa.
- C. Lừa.
- D. Voi.

**Câu 3:** Trong xã hội Văn Lang, Âu Lạc, những ngày thường nam giới?

- A. Đóng khố, mặc áo vải thô cầm, đi giày lá.
- B. Đóng khố, mình trần, đi chân đất.
- C. Đóng khố, mặc áo vải thô cầm, đi chân đất.
- D. Đóng khố, mình trần, đi giày lá.

**Câu 4:** Thức ăn hàng ngày của cư dân Văn Lang, Âu Lạc bao gồm?

- A. Cơm nếp, rau quả, thịt, cá.
- B. Rau khoai, đậu, ngô, khoai, sắn.
- C. Cơm nếp, cơm tẻ, rau, cua, cá, ốc.
- D. Khoai, đậu, tôm, cá, ngô.

**Câu 5:** Loại nhà ở phổ biến của cư dân Văn Lang, Âu Lạc là?

- A. Nhà trệt.
- B. Nhà sàn.
- C. Nhà tranh vách đất.
- D. Nhà xây từ gạch, vôi, vữa.

**Câu 6:** Cây lương thực chính của cư dân Văn Lang, Âu Lạc là?

- A. Khoai.
- B. Ngô.
- C. Lúa mì.
- D. Lúa nước.

**Câu 7:** Công cụ sản xuất như rìu, lưỡi cày, cuốc... của người Văn Lang, Âu Lạc chủ yếu làm bằng chất liệu gì?

- A. Đá
- B. Bạc.
- C. Đồng.
- D. Vàng.

**Câu 8:** Cư dân của nhà nước Văn Lang thuộc tộc người nào dưới đây?

- A. Người Môn.
- B. Người Miến.
- C. Người Khơ-me.
- D. Người Việt.

**Câu 9:** Sự tích Trầu cau và Bánh chưng, bánh giầy phản ánh phong tục gì của cư dân Văn Lang, Âu Lạc?

- A. Ăn trầu, gói bánh chưng, bánh giầy trong ngày lễ hội.
- B. Nhảy múa, hát ca, đua thuyền trong ngày lễ hội.
- C. Lễ hội, vui chơi được tổ chức thường xuyên.
- D. Trồng lúa nước và lấy đó làm lương thực chính

**Câu 10:** Nội dung nào sau đây phản ánh đúng đời sống tinh thần của cư dân Văn Lang, Âu Lạc?

- A. Phần lớn cư dân Văn Lang theo đạo Hin-đu
- B. Phần lớn cư dân Văn Lang theo đạo Phật.
- C. Cư dân Văn Lang có tục ướp xác người chết.
- D. Cư dân Văn Lang thường xuyên tổ chức lễ hội

**Câu 11:** Nét nổi bật trong tín ngưỡng của cư dân Văn Lang, Âu Lạc là?

- A. Thờ cúng các lực lượng tự nhiên.
- B. Thường xuyên tổ chức lễ hội lớn.
- C. Có tục nhuộm răng, ăn trầu.
- D. Có tục hỏa táng người chết.

**Câu 12:** Người Văn Lang, Âu Lạc tạo ra vải may váy, áo.. từ nghề?

- A. Trồng dâu nuôi tằm.
- B. Trồng khoai đậu.
- C. Trồng lúa nước.
- D. Trồng hoa màu.

**Câu 13:** Đặc điểm đời sống tinh thần của cư dân Văn Lang, Âu Lạc là?

- A. Chịu ảnh hưởng từ tôn giáo.
- B. Phụ thuộc hoàn toàn với tự nhiên.
- C. Giản dị, hoà hợp với tự nhiên.
- D. Chịu ảnh hưởng từ Trung Quốc.

**Câu 14:** Ý nào sau đây **không** phản ánh đúng đời sống vật chất và tinh thần của cư dân Văn Lang, Âu Lạc?

- A. Lúa gạo là lương thực chính.
- B. Ở nhà sàn, nhuộm răng đen, ăn trầu.
- C. Thờ cúng tổ tiên và sùng bái tự nhiên.
- D. Sáng tạo ra chữ viết riêng trên cơ sở chữ Phạn.

**Câu 15:** Đâu **không** phải phong tục của người Văn Lang, Âu Lạc?

- A. Làm bánh bao.
- B. Nhuộm răng đen.
- C. Xăm mình.
- D. Ăn trầu cau.

**Câu 16:** Em hãy kể tên những phong tục của cư dân Văn Lang, Âu Lạc còn được lưu giữ đến ngày nay?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**D. DẶN DÒ:**

- Học thuộc lòng nội dung bài 15
- Xem trước bài 12. Lớp vỏ khí. Khối khí, khí áp và gió trên Trái Đất

Mọi thắc mắc quý PHHS và học sinh vui lòng liên hệ:

**GVBM: LÊ THANH TUYỀN**

**SĐT: 0981979190**