

**MÔN TIN HỌC - KHỐI 6**

**✚ LÝ THUYẾT**

**CHỦ ĐỀ D: ĐẠO ĐỨC, PHÁP LUẬT VÀ VĂN HÓA TRONG  
MÔI TRƯỜNG SỐ. ĐỀ PHÒNG MỘT SỐ TÁC HẠI KHI  
THAM GIA INTERNET**

**Bài 1: MẶT TRÁI CỦA INTERNET**

**1. Virus máy tính**

- Virus máy tính (gọi tắt là virus) là một loại phần mềm có khả năng tự nhân bản và lây lan qua các thiết bị lưu trữ trung gian hoặc qua mạng.
- Phần mềm diệt virus là công cụ hữu hiệu để ngăn chặn và loại bỏ virus máy tính

**2. Một số tác hại khi tham gia internet:**

Việc sử dụng internet một cách thiếu hiểu biết có thể dẫn đến nhiều tác hại cho người dùng như:

- Lây nhiễm virus
- Lười suy nghĩ, giảm khả năng sáng tạo
- Nghiện internet
- Bị ảnh hưởng bởi những nội dung xấu.
- Ảnh hưởng đến sức khỏe về thể chất lẫn tinh thần

**3. Phòng ngừa tác hại khi tham gia internet**

- Không mở những Email gửi từ địa chỉ lạ.
- Tự quy định không sử dụng Internet quá 2 giờ mỗi ngày.
- Cố gắng tự suy nghĩ cách giải quyết trước khi tìm sự trợ giúp từ Internet.
- Chỉ truy cập những trang web lành mạnh theo sự tư vấn của người lớn.

# PHIẾU HỌC TẬP

## 1. Virus máy tính

- Virus máy tính (gọi tắt là virus) là ..... có ..... và ..... trung gian hoặc qua mạng.

- Phần mềm diệt virus là công cụ hữu hiệu để .....  
.....máy tính

## 2. Một số tác hại khi tham gia internet:

Em hãy lựa chọn các trường hợp bị ảnh hưởng bởi tác hại mặt trái của internet để nói trong bảng dưới đây

Tác hại khi tham gia Internet	Trường hợp
1. Hoa thường vào mạng xã hội thâu đêm, trong giờ học cũng lén vào mạng.	a. Máy tính bị lây nhiễm virus do truy cập vào những trang web lạ, tải về máy tệp và các website chưa được kiểm chứng độ tin cậy.
2. Mỗi khi cần giải quyết một vấn đề, trước tiên Cường lên mạng tìm gợi ý. Dần dần khả năng ghi nhớ và độc lập suy nghĩ của Cường bị giảm sút.	b. Lười đọc sách, lười suy nghĩ, dẫn đến mất đi năng lực sáng tạo và ghi nhớ do quá ỷ lại công cụ tìm kiếm và kho thông tin trên internet; không có thói quen đào sâu suy nghĩ để hiểu thấu đáo về một vấn đề.
3. Hàng vạn lượt thanh niên bấm nút like những đoạn video thiếu văn hóa và bạo lực của T, một kẻ gian hồ nổi tiếng trên mạng xã hội.	c. Nghiện internet đến mức không còn thời gian cho những hoạt động lành mạnh, xao nhãng học hành, không hòa nhập được vào cuộc sống.
4. Nhận được một email thông báo trúng thưởng. Mai mở ra và nháy chuột vào liên kết bên trong. Sau đó tài khoản email của Mai bị chiếm đoạt và người thân nhận được từ tài khoản đó có những tin nhắn vay tiền.	d. Bị ảnh hưởng bởi những nội dung xấu trên mạng, những thông tin độc hại, trái với thuần phong mỹ tục, bị lây nhiễm lối sống không lành mạnh, trở thành nạn nhân của tội phạm trên mạng hoặc bị rủ rê vào các hoạt động phi pháp, cổ vũ, tiếp tay cho những hành vi thiếu đạo đức trên mạng.

1 .....

3 .....

2 .....

4 .....

### 3. Phòng ngừa tác hại khi tham gia internet

- Không mở những Email gửi từ .....
- Tự quy định không sử dụng Internet quá .....
- Cố gắng ..... trước khi tìm sự trợ giúp từ Internet.
- Chỉ truy cập những ..... theo sự tư vấn của người lớn.

\* Ghi chú: Các em học sinh ghi vào vở Tin học thực hành

## **Bài 2: SỰ AN TOÀN VÀ HỢP PHÁP KHI SỬ DỤNG THÔNG TIN**

### **1. Thông tin cá nhân và tập thể**

- Thông tin cá nhân của một người là thông tin gắn với việc xác định danh tính của người đó.
- Thông tin tập thể là thông tin gắn với việc xác định công ty hay nhóm hay tổ chức
  - ❖ Lưu ý: Không được tùy tiện sử dụng thông tin cá nhân hay tập thể nếu không được phép. Những thông tin này được pháp luật bảo vệ

### **2. Bảo vệ thông tin cá nhân**

- Cài phần mềm diệt virus.
- Không tiết lộ thông tin cá nhân.
- Không nhập mật khẩu trong điều kiện người xung quang nhìn trộm hoặc máy tính không để ở chế độ ẩn mật khẩu.
- Sử dụng mật khẩu mạnh (ít nhất 8 kí tự gồm chữ hoa, thường, số và kí hiệu đặc biệt) không đặt mật khẩu là những thông tin cá nhân dễ đoán.

### **3. Chia sẻ thông tin an toàn hợp pháp**

- Kiểm chứng kĩ lưỡng thông tin để đảm bảo thông tin không bị sai lệch hoặc thông tin có nội dung xấu và nội dung vi phạm pháp luật.
- Tính hợp pháp và sự an toàn khi gửi mail, đăng ý kiến cá nhân, đưa thông tin người khác lên mạng xã hội và các diễn đàn.
- Tránh vi phạm bản quyền

**\* Ghi chú: Các em học sinh ghi vào vở Tin học lý thuyết**

# PHIẾU HỌC TẬP

## 1. Thông tin cá nhân và tập thể

Câu 1: Nêu thông tin cá nhân bao gồm những gì?

.....  
.....

Câu 2: Những thông tin cá nhân và tập thể cần được bảo vệ là những thông tin gì và có luật quy định bảo vệ thông tin cá nhân?

.....  
.....

-Câu 3: Nêu một số tác hại khi bị kẻ xấu đánh cắp thông tin cá nhân?

.....  
.....

Lưu ý:

Không được tùy tiện sử dụng thông tin ..... hay ..... nếu không được phép. Những thông tin này được pháp luật .....

## 2. Bảo vệ thông tin cá nhân

- Cài phần mềm .....

Không tiết lộ thông tin .....

- Không nhập mật khẩu trong điều kiện người xung quang nhìn trộm hoặc máy tính không để ở chế độ .....

- Sử dụng mật khẩu ..... (ít nhất 8 kí tự gồm chữ hoa, thường, số và kí hiệu đặc biệt) không đặt mật khẩu là những thông tin cá nhân dễ đoán.

## 3. Chia sẻ thông tin an toàn hợp pháp

- Kiểm chứng kĩ lưỡng thông tin để đảm bảo thông tin không bị ..... hoặc thông tin có ..... và nội dung vi phạm pháp luật.

- Tính hợp pháp và sự an toàn khi gửi mail, đăng ý kiến cá nhân, đưa thông tin người khác lên ..... và các .....

- Tránh vi phạm bản quyền

\* Ghi chú: Các em học sinh ghi vào vở Tin học thực hành

# **BÀI 3: THỰC HÀNH PHÒNG VỆ**

## **TRƯỚC ẢNH HƯỞNG XẤU TỪ INTERNET**

### **1. Phòng ngừa một số tác hại khi tham gia Internet**

Bài 1. Nhận diện thông điệp quảng cáo hay mang nội dung xấu

- Nhận biết: điểm chung giữa các email quảng cáo và thư rác: gửi từ địa chỉ lạ, tiêu đề thư xung hô chung chung (“bạn thân mến”, “quý khách”) và mời chào hấp dẫn.

- Xử lí: Không để lộ thông tin cá nhân (tài khoản email, facebook, zalo,...) và những tài sản khác

+ Nếu kẻ xấu giả danh cơ quan công an, bưu điện, ngân hàng đe dọa nạn nhân, nếu nạn nhân tỏ ra sợ hãi thì buộc họ tiết lộ thông tin cá nhân hoặc chuyển tiền,... → Cần báo ngay cho Bố (mẹ) hoặc thầy cô và cơ quan công an gần nhất để được hỗ trợ

-Biện pháp:

+ Đóng ngay trang web đang xem.

+Không xem nội dung mà xoá ngay hoặc nhấp chuột vào nút Báo cáo Spam để chuyển bức thư rác vào hộp Spam.

### **2. Sử dụng phần mềm diệt virus**

-Luôn sử dụng phần mềm diệt virus và Update thường xuyên phiên bản mới (nếu có điều kiện có thể mua phần mềm bản quyền để việc bảo vệ máy tính được hiệu quả hơn)

- Có thể sử dụng nhiều phần mềm diệt virus trên máy.

- Luôn có động tác kiểm tra trước khi mở một file, đường link, mail lạ...

**Lưu ý:** không có phần mềm diệt virus vạn năng diệt được mọi virus → vì vậy ý thức cảnh giác và hiểu biết của người sử dụng là yếu tố quyết định.

### **3. Tạo mật khẩu mạnh**

- Ít nhất 12 kí tự trở lên

- Gồm có chữ số, chữ in thường, chữ IN HOA và một số kí tự đặc biệt.

VD: Abcd987456321@

NvT603279!@\*

## PHIẾU HỌC TẬP

### 1. Phòng ngừa một số tác hại khi tham gia Internet

Bài 1. Nhận diện thông điệp quảng cáo hay mang nội dung xấu

Câu 1: Trong các email trong hình đâu là email quảng cáo, đâu là thư rác? Tìm điểm chung giữa các email trên?

1

2

3

4

5

6

<input type="checkbox"/> ☆	Hello	Hello friend 28/08/2020. - My name is Reem Hashi...
<input type="checkbox"/> ☆	EF Education First	Lớp học mẫu trực tuyến eCampus - Học trước khi khởi ...
<input type="checkbox"/> ☆	Google	Cảnh báo bảo mật - Thiết bị mới đã đăng nhập vào tài k...
<input type="checkbox"/> ☆	Corde Deborah	Hello dear - Hello dear My name is Sgt Debora Cord...
<input type="checkbox"/> ☆	Facebook	Cảnh báo đăng nhập cho Facebook for Android - Xin ch...
<input type="checkbox"/> ☆	EF Education First	Đừng trì hoãn giấc mơ du học ! - Khám phá nước Anh v...

Email quảng cáo và thư rác .....

- Nhận biết: điểm chung giữa các email quảng cáo và thư rác: gửi từ ....., tiêu đề thư xưng hô chung chung (“bạn thân mến”, “quý khách”) và ..... hấp dẫn.

- Xử lý: Không để lộ ..... (tài khoản email, facebook, zalo,...) và những tài sản khác

+ Nếu kẻ xấu giả danh cơ quan công an, bưu điện, ngân hàng đe dọa nạn nhân, nếu nạn nhân tỏ ra sợ hãi thì buộc họ tiết lộ thông tin cá nhân hoặc chuyển tiền,... → Cần báo ngay cho Bố (mẹ) hoặc thầy cô và cơ quan công an gần nhất để được hỗ trợ

-Biện pháp:

+ Đóng ngay ..... đang xem.

+Không xem .....mà ..... hoặc nháy chuột vào nút Báo cáo ..... để chuyển bức thư rác vào hộp Spam.

## 2. Sử dụng phần mềm diệt virus



-Luôn sử dụng phần mềm ..... và Update thường xuyên phiên bản mới (nếu có điều kiện có thể mua phần mềm bản quyền để việc bảo vệ máy tính được hiệu quả hơn)

- Có thể sử dụng nhiều phần mềm diệt virus trên máy.

- Luôn có động tác ..... trước khi mở một file, đường link, mail lạ...

**Lưu ý:** không có phần mềm diệt virus vạn năng diệt được mọi virus → vì vậy ý thức cảnh giác và hiểu biết của người sử dụng là yếu tố quyết định.

## 3. Tạo mật khẩu mạnh

❖ Em thường đặt mật khẩu là gì, độ mạnh của mật khẩu ?

.....  
.....  
.....

VD: .....  
.....

**\* Ghi chú: Các em học sinh ghi vào vở Tin học thực hành**

---

Mọi thắc mắc PHHS và HS vui lòng liên hệ:

1. Cô Ý → zalo 0786771441

2. Thầy Hiếu → zalo 0901486242