

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 8  
**TRUNG TÂM Y TẾ**  
Số: *KjC* /TTYT-DSTT&GDSK  
V/v nội dung truyền thông giáo dục  
sức khỏe tháng 12 năm 2024.

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
**Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**  
Quận 8, ngày 23 tháng 12 năm 2024

Kính gửi: Trạm Y tế 16 Phường.

Căn cứ Công văn số 5094/KSBT-GDSK ngày 11 tháng 12 năm 2024 của Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật Thành phố về việc nội dung truyền thông giáo dục sức khỏe tháng 12 năm 2024.

Nhằm triển khai thực hiện nhiệm vụ trọng tâm trong công tác truyền thông y tế, Trung tâm Y tế Quận 8 xây dựng nội dung hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe tháng 12 năm 2024 như sau:

### 1. Truyền thông chính sách trong lĩnh vực y tế

- Nghị định số 117/2020/NĐ-CP của Chính phủ ngày 28/9/2020 về quy định xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực y tế.
- Quyết định số 1294/QĐ-BYT của Bộ Y tế ngày 19/5/2022 về việc Ban hành kế hoạch hành động thực hiện chiến lược quốc gia về dinh dưỡng đến năm 2025.
- Kế hoạch số 2689/KH-UBND của Ủy ban nhân dân TP.HCM ngày 03/8/2022 về triển khai thực hiện chương trình chăm sóc và nâng cao sức khỏe người lao động, phòng chống bệnh nghề nghiệp giai đoạn 2022-2030 trên địa bàn Thành phố.
- Luật khám chữa bệnh số 15/2023/QH15 ngày 09/1/2023 của Quốc hội.
- Kế hoạch số 8647/KH-SYT của Sở Y tế TP.HCM ngày 30/8/2024 về Triển khai chiến dịch tiêm chủng vắc xin phòng, chống dịch Sởi trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh năm 2024.
- Công văn số 8284/SYT-NVY ngày 29 tháng 9 năm 2023 của Sở Y tế TP.HCM về việc tăng cường phòng, chống bệnh Đậu mùa khỉ (Mpox).
- Tiếp tục tuyên truyền Luật Phòng, chống tác hại thuốc lá, Luật Bảo hiểm y tế, Luật Khám chữa bệnh, Luật phòng, chống tác hại rượu bia, Quyết định số 2151/QĐ-BYT của Bộ Y tế về việc “Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh”.
- Truyền thông, giáo dục sức khỏe (TT-GDSK) về “Học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh” thông tin kịp thời các gương người tốt, việc tốt, các đơn vị có những thành tích xuất sắc trong công tác chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân.

### 2. Nội dung truyền thông cần tập trung

#### a. Truyền thông về bệnh Sởi

Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông về bệnh Sởi, các dấu hiệu, đường lây, cách chăm sóc khi trẻ mắc bệnh Sởi và vận động người dân đưa trẻ từ đủ 6 tháng đến dưới 9 tháng tuổi (theo công văn 6881/BYT-DP của Bộ Y tế ngày 06/11/2022) đi tiêm chủng vắc xin để chủ động phòng chống bệnh Sởi.

Thông điệp truyền thông:



- Hãy đưa trẻ từ đủ 6 tháng đến dưới 9 tháng tuổi chưa tiêm đủ 2 mũi vắc xin sởi đến Trạm Y tế phường để được tiêm miễn phí.

- Viêm não, viêm phổi, thậm chí tử vong là các biến chứng nguy hiểm của bệnh sởi.

- Tiêm vắc xin sởi là biện pháp tốt nhất để chủ động phòng bệnh.

- Tham gia chiến dịch tiêm vắc xin sởi là trách nhiệm đối với gia đình và cộng đồng.

- Tiêm vắc xin Sởi – Chung tay đẩy lùi dịch Sởi.

#### **b. Truyền thông về bệnh Sốt xuất huyết**

- Dấu hiệu nhận biết bệnh Sốt xuất huyết:

- Sốt cao đột ngột liên tục từ 2-7 ngày.
- Xuất huyết dạng chấm hoặc mảng ở da.
- Đau nhức cơ, đau khớp, đau đầu.

- Dấu hiệu nguy hiểm cần phải đưa ngay đến cơ sở y tế gần nhất:

- Người bệnh bứt rứt, vật vã, li bì.
- Bàn tay, bàn chân lạnh, vã mồ hôi, tím tái.
- Chảy máu mũi, chân răng, chảy máu đường tiêu hóa bất thường.
- Nôn ói nhiều, đau bụng nhiều.

- 07 nguyên tắc để không có lăng quăng:

- Ngăn cản muỗi tiếp xúc với nguồn nước.
- Sử dụng thiên địch của ấu trùng muỗi.
- Sử dụng hóa chất để diệt ấu trùng muỗi.
- Không để các vật có thể chứa nước bị đọng nước.
- Loại bỏ vật chứa.
- Thường xuyên vệ sinh, làm sạch vật chứa nước.
- Thay đổi hình thức trữ nước.

Truyền thông, hướng dẫn các biện pháp loại bỏ nơi sinh sản của muỗi truyền bệnh Sốt xuất huyết phù hợp với tình hình thực tế và có tính khả thi ở mỗi địa phương.

Truyền thông giúp người dân nhận biết sớm các triệu chứng hoặc những dấu hiệu cảnh báo bệnh Sốt xuất huyết để đến cơ sở y tế sớm nhằm được chẩn đoán, điều trị kịp thời, hạn chế các trường hợp tử vong do sốt xuất huyết.

Truyền thông hướng dẫn người dân sử dụng ứng dụng “Y tế trực tuyến” để báo về những địa điểm có nguy cơ gây dịch bệnh Sốt xuất huyết cho Y tế hoặc chính quyền địa phương tổ chức xử lý.

Một số thông điệp truyền thông:

- Dọn dẹp vật phế thải xung quanh nhà.

- Thu gom vật phế thải và bỏ vào thùng rác có nắp đậy.
- Đổ cát vào đầy bát nhang nếu để ngoài trời.
- Lấp đầy cát hoặc xi măng vào hốc cây đọng nước.
- Dọn dẹp mái hiên, nóc nhà, máng xối, ... khơi thông dòng chảy, không để đọng nước.
- Xếp chông vỏ xe lên nhau và để nơi có mái che.
- Quán kín vỏ xe bằng băng keo nếu để ngoài trời.
- Đục lỗ vỏ xe đúng cách để không đọng nước.
- Đậy kín vật chứa nước ngoài trời, không để tạo thành chỗ trứng.
- Chà rửa và thay mới nước máng uống vật nuôi mỗi 5 đến 7 ngày.
- Đổ nước đọng, lật úp chậu kiểng chưa sử dụng.
- Đậy kín hoặc để chậu kiểng chưa sử dụng ở nơi có mái che.
- Đục lỗ đủ lớn cho nước chảy ra ở đáy chậu kiểng đang trồng cây cảnh.
- Dọn vệ sinh đĩa lót chậu cây ngay khi thấy đọng nước.
- Thả cá diệt lăng quăng vào nơi chứa nước không dùng để uống, sinh hoạt.
- Bỏ muối vào khu vực đọng nước không thể dọn dẹp.
- Đậy kín vật trữ nước và kiểm tra mỗi 5 đến 7 ngày.
- Chà rửa vật trữ nước ngay khi phát hiện lăng quăng.
- Hàng tuần chà rửa và thay mới nước lọ hoa, chậu cây thủy sinh.
- Hàng tuần chà rửa và thay mới nước xô, thùng.

### **c. Truyền thông về bệnh Tay chân miệng**

Để hạn chế đến mức thấp nhất số tử vong do bệnh Tay chân miệng, đề nghị các Trạm Y tế 16 Phường tiếp tục triển khai các biện pháp sau:

- Tăng cường các biện pháp phòng, chống bệnh Tay chân miệng ở cả trường học và cộng đồng.

- Lòng ghép truyền thông phòng, chống bệnh Tay chân miệng trong các hoạt động, sinh hoạt tại cộng đồng.

- Tăng cường truyền thông đến người dân các biện pháp phòng, chống bệnh Tay chân miệng tại nhà và tại các trường học, nhà trẻ trên địa bàn: hướng dẫn người dân lau dọn, vệ sinh nhà cửa, đồ chơi; tư vấn cho các bà mẹ về kỹ năng phòng bệnh cho trẻ; thực hiện 3 sạch: ăn uống sạch, ở sạch, bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch; tổ chức chiến dịch rửa tay bằng xà phòng, thực hiện an toàn vệ sinh thực phẩm, vệ sinh ăn uống, ăn chín uống chín; tổng vệ sinh môi trường khu vực;

- Truyền thông hướng dẫn trẻ và người chăm sóc trẻ thường xuyên rửa tay bằng nước và xà phòng.

- Nếu trẻ có triệu chứng sốt cao, nổi mụn nước ở lòng bàn tay, bàn chân, miệng, thì phải cho trẻ đi khám tại các cơ sở y tế; chăm sóc trẻ tại nhà, không cho trẻ đến trường hoặc đến nơi đông người tránh lây lan. Cần theo dõi kỹ trẻ mắc tay chân miệng,

nếu phát hiện những dấu hiệu cảnh báo bệnh có thể diễn tiến nặng như: giật mình, đi đứng loạng choạng, li bì, mê sảng,... thì phải đưa trẻ đến ngay các bệnh viện có chuyên khoa Nhi để được điều trị kịp thời.

#### **d. Các bệnh đường hô hấp**

Truyền thông 07 biện pháp phòng ngừa các bệnh lý đường hô hấp:

- Tránh tiếp xúc với những người bị bệnh về đường hô hấp: Giữ khoảng cách an toàn với những người bị cảm lạnh, cúm hoặc ho.

- Rửa tay thường xuyên: Rửa tay bằng xà phòng đúng cách để loại bỏ vi khuẩn và virus trên da.

- Vệ sinh nhà cửa: Khi một thành viên trong gia đình bị bệnh về đường hô hấp, bạn hãy thường xuyên lau chùi nhà cửa, nhà bếp và phòng tắm bằng chất khử trùng.

- Uống đủ nước: giữ cho cơ thể đủ nước, đảm bảo cho quá trình trao đổi chất hoạt động hiệu quả, tăng sức đề kháng, giảm nguy cơ mắc bệnh trong đó có các bệnh về đường hô hấp.

- Giảm căng thẳng: Bạn có thể tập thể dục thường xuyên, ngồi thiền, hít thở sâu hoặc thử các kỹ thuật thư giãn cơ bắp như đấm bóp, massage

- Ngủ đủ giấc mỗi ngày: Cố gắng ngủ từ 7-9 tiếng mỗi ngày để giữ cơ thể khỏe mạnh. Giấc ngủ có vai trò rất lớn đối với hệ thống miễn dịch của cơ thể.

- Tăng cường miễn dịch: Bạn có thể cân nhắc bổ sung kẽm, vitamin C và men vi sinh trong mùa lạnh để ngăn ngừa bệnh tật. Đây là những vi chất cần thiết đối với hệ miễn dịch để giúp cơ thể phòng chống bệnh tật.

### **3. Truyền thông hưởng ứng các ngày sức khỏe trong tháng**

#### **a. Ngày thế giới phòng, chống AIDS – World AIDS day (01/12/2024)**

Chủ đề Ngày thế giới phòng, chống AIDS năm 2024: *“Hãy đi theo con đường đúng đắn: Sức khỏe của tôi, quyền của tôi! - Take the rights path: My health, my right!”*.

Trong chiến dịch năm nay, WHO kêu gọi các nhà lãnh đạo và công dân trên thế giới đấu tranh cho quyền được chăm sóc sức khỏe bằng cách giải quyết tình trạng bất bình đẳng đang cản trở tiến trình chấm dứt AIDS.

Để chấm dứt dịch AIDS, chúng ta phải ưu tiên và tiếp cận tất cả những người đang sống chung với HIV có nguy cơ mắc hoặc bị ảnh hưởng bởi HIV, bao gồm cả nam quan hệ tình dục đồng giới, người chuyển giới, người tiêm chích ma túy, gái mại dâm, tù nhân và những người đang bị giam giữ khác, cũng như bạn tình của họ.

*Sức khỏe là quyền con người*

Mọi người đều phải được tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe mà họ cần, bao gồm các dịch vụ phòng ngừa, điều trị và chăm sóc HIV. Bảo vệ quyền được chăm sóc sức khỏe có nghĩa là đảm bảo rằng dịch vụ chăm sóc sức khỏe được cung cấp cho tất cả mọi người, không phân biệt đối xử, bất kể tình trạng HIV, hoàn cảnh, giới tính hoặc nơi họ sống. Mặc dù đã đạt được tiến bộ, nhưng vẫn còn những thách thức trong việc tiếp cận trên thế giới.

Sự kỳ thị và phân biệt đối xử làm suy yếu cuộc chiến chống AIDS

Những người sống chung với HIV, có nguy cơ mắc hoặc bị ảnh hưởng bởi HIV

thường phải chịu gánh nặng kép từ chính căn bệnh này và sự kỳ thị xung quanh nó. Thách thức sự kỳ thị và phân biệt đối xử cũng như bảo vệ quyền con người của mọi người là điều cần thiết để đạt được mục tiêu chăm sóc HIV toàn dân và phá bỏ rào cản tiếp cận.

Hưởng ứng ngày Thế giới phòng, chống AIDS tại TP. Hồ Chí Minh

Tại TP. Hồ Chí Minh, hưởng ứng ngày Thế giới phòng, chống AIDS 1/12/2024 với chủ đề "Công bằng, bình đẳng trong tiếp cận dịch vụ phòng, chống HIV/AIDS - Hướng tới chấm dứt dịch bệnh AIDS vào năm 2030!", Thành phố phát động Tháng hành động quốc gia phòng chống HIV/AIDS năm 2024 tại TPHCM và kêu gọi toàn thể xã hội cùng hưởng ứng và chủ động tham gia tích cực vào các hoạt động phòng, chống HIV/AIDS tại Thành phố.

#### **b. Ngày Quốc tế người khuyết tật – International day of persons with disabilities (03/12/2024)**

Chủ đề Ngày Quốc tế người khuyết tật năm 2024 là: *“Tăng cường vai trò lãnh đạo của người khuyết tật vì một tương lai toàn diện và bền vững - Amplifying the leadership of persons with disabilities for an inclusive and sustainable future”*

Người khuyết tật chiếm 16% dân số toàn cầu nhưng họ hiếm khi tiếp cận được các vai trò lãnh đạo trong lĩnh vực y tế. Họ thường phải đối mặt với nhiều vấn đề ngăn cản họ tiếp cận các vai trò này, chẳng hạn như phân biệt đối xử, kỳ thị hoặc bị loại khỏi các cơ hội giáo dục và việc làm. Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) thừa nhận rằng việc tăng cường vai trò lãnh đạo của người khuyết tật là điều cần thiết để đạt được tiến bộ trong việc thực hiện các mục tiêu y tế toàn cầu, thúc đẩy công bằng y tế cho tất cả mọi người và xây dựng một tương lai toàn diện và bền vững hơn. Người khuyết tật được tham gia ra quyết định trong lĩnh vực y tế là một bước cơ bản để thúc đẩy sự thay đổi hướng tới một tương lai toàn diện và bền vững hơn.

#### **c. Tháng hành động quốc gia về dân số và Ngày Dân số Việt Nam 26/12/2024**

Kỷ niệm Tháng hành động quốc gia về Dân số và Ngày Dân số Việt Nam 26/12/2024, với chủ đề *“Nâng cao chất lượng dân số để đất nước phồn vinh, gia đình hạnh phúc”*, chủ đề này nhằm nhấn mạnh nâng cao chất lượng dân số không chỉ là trách nhiệm của mỗi cá nhân, gia đình mà còn là nhiệm vụ quan trọng của cả xã hội. Điều này góp phần tạo nên một đất nước giàu mạnh, thịnh vượng, nơi mọi gia đình đều được sống trong hạnh phúc, ấm no.

Ngày Dân số Việt Nam 26/12 hằng năm là dịp để chúng ta cùng nhìn nhận, nâng cao nhận thức và hành động vì sự phát triển bền vững của dân số Việt Nam. Dân số không chỉ là con số, mà còn là nguồn lực quan trọng quyết định tương lai của quốc gia. Sự gia tăng dân số không hợp lý, già hóa dân số, mất cân bằng giới tính khi sinh vẫn đang là thách thức lớn. Vì vậy sự tham gia, đóng góp của cá nhân và cộng đồng là rất cần thiết.

#### **d. Ngày Quốc tế phòng chống dịch bệnh (27/12/2024):**

Ngày Quốc tế phòng chống dịch bệnh (27/12) được thông qua trong bối cảnh đại dịch COVID-19 đang diễn biến phức tạp trên toàn thế giới. Đến nay các bệnh truyền nhiễm và dịch bệnh lớn vẫn có tác động tàn phá đến cuộc sống con người, tàn phá sự phát triển kinh tế và xã hội lâu dài. Các cuộc khủng hoảng sức khỏe toàn cầu đe dọa làm quá tải các hệ thống y tế vốn đã quá tải, phá vỡ chuỗi cung ứng toàn cầu và gây ra sự

tàn phá không cân xứng đối với sinh kế của mọi người, bao gồm cả phụ nữ, trẻ em và nền kinh tế của các quốc gia nghèo nhất, dễ bị tổn thương nhất.

Trong trường hợp không có sự quan tâm của quốc tế, các dịch bệnh trong tương lai có thể vượt qua các đợt bùng phát trước đây về cường độ và mức độ nghiêm trọng. Do đó, rất cần nâng cao nhận thức, trao đổi thông tin, kiến thức khoa học và các biện pháp thực hành tốt nhất, giáo dục chất lượng và các chương trình vận động về dịch bệnh ở cấp địa phương, quốc gia, khu vực và toàn cầu như các biện pháp hiệu quả để ngăn ngừa và ứng phó với dịch bệnh.

Ngày 27/12 là dịp để kêu gọi toàn dân, toàn xã hội chủ động tham gia phòng, chống dịch bệnh, nâng cao sức khỏe và chỉ đạo các cấp, các ngành triển khai các hoạt động hưởng ứng ngày Quốc tế phòng chống dịch bệnh.

#### **e. Tháng Hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS**

Tháng hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS năm 2024 từ ngày 10/11 đến ngày 10/12/2024 với chủ đề “Công bằng, bình đẳng trong tiếp cận dịch vụ phòng, chống HIV/AIDS - Hướng tới chấm dứt dịch bệnh AIDS vào năm 2030”. Chủ đề này tương đồng với chủ đề Ngày Thế giới phòng, chống AIDS do Chương trình phối hợp của Liên hợp quốc về HIV/AIDS (UNAIDS) đề ra năm 2024: “Take the Rights Path” (Đảm bảo quyền được chăm sóc và bảo vệ sức khỏe). UNAIDS nhấn mạnh rằng, với việc đặt con người làm trung tâm và thúc đẩy sự tham gia của cộng đồng, thế giới có thể chấm dứt AIDS như một mối đe dọa sức khỏe cộng đồng vào năm 2030.

#### **4. Phương pháp truyền thông**

- Thực hiện đa dạng các hình thức truyền thông như: phát thanh, phát hình, treo băng rôn, phát tờ rơi, nói chuyện sức khỏe tại những khu dân cư, khu nhà trọ, phát loa di động tại các khu vực đông người, viết bài truyền thông phát thanh tại hệ thống loa của Ủy ban nhân dân phường, thường xuyên viết bài về các sự kiện nổi bật, tài liệu truyền thông đăng tải trên trang thông tin điện tử, các nền tảng mạng xã hội của đơn vị.

- Tăng cường phối hợp với các Ban ngành đoàn thể, trường học thực hiện nói chuyện sức khỏe, chia sẻ thông tin qua các nhóm zalo của đơn vị.

- Cập nhật các thông tin, hình ảnh theo nội dung truyền thông trong tháng trên góc giáo dục sức khỏe tại đơn vị. Đặt tên bảng là “Bảng tin truyền thông giáo dục sức khỏe” và góc phải có hộp đựng tài liệu phục vụ người dân tự lấy, luôn luôn bổ sung số lượng và nội dung:

- Bảng tin truyền thông giáo dục sức khỏe trang trí màu sắc nổi bật, sáng tạo nhiều hình thức thu hút người xem.

- Góc truyền thông tại Trạm Y tế phải bố trí tại nơi nhiều người lui tới, mặt tiền (hoàn toàn không bị che chắn) và đặt vừa tầm người xem.

- Bố trí góc treo dán, triển lãm hình ảnh các hoạt động của đơn vị.

#### **5. Sản xuất, cung cấp tài liệu, phương tiện truyền thông**

- Sử dụng tài liệu tài liệu truyền thông qua việc qua mã QR code



- Chủ động biên soạn, sản xuất hoặc photo, in sang thêm tài liệu về vấn đề sức khỏe ưu tiên tại đơn vị và địa phương để phục vụ cho hoạt động truyền thông.

- Tiếp tục rà soát lại trang thiết bị truyền thông của đơn vị, đề xuất bổ sung trang thiết bị theo danh mục quy định của Bộ Y tế để phục vụ tốt công tác truyền thông.

- Tiếp tục hướng dẫn, giám sát khu phố và tổ dân phố về quản lý việc tiếp nhận, cấp phát phân phối, sử dụng tài liệu truyền thông một cách hiệu quả.

Trên đây là nội dung truyền thông giáo dục sức khỏe tháng 12 năm 2024 của Trung tâm Y tế Quận 8. Đề nghị Trạm Y tế 16 Phường xây dựng kế hoạch, triển khai thực hiện và báo cáo về Phòng Dân số - Truyền thông và Giáo dục sức khỏe trước ngày 25 tháng 12 năm 2024. /...*ku*

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Sở Y tế;
- K.TTGDSK - TTKSBT TP;
- TT. UBND Q8;
- P.GD&ĐT Q8;
- UBND 16P;
- Các cơ sở GD Q8;
- Lưu: VT, P.DS-TTGDSK.

**GIÁM ĐỐC** *ku*  
  
**Hoàng Văn Cường**



