

Gò Vấp, ngày 26 tháng 9 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 30/9/2024 đến ngày 04/10/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (30/9/2024)	Cơm trắng	Cải ngọt tôm thịt	Đùi gà chiên sốt me	Giá, hẹ	/	
Thứ Ba (01/10/2024)	Cơm trắng	Chua thơm giá tôm thịt	Cá Basa philê chiên	Đậu đũa	/	
Thứ Tư (02/10/2024)	Cơm trắng	Bí xanh tôm thịt	Chả cá, trứng cút sốt cà chua	/	Pudding phô mai	
Thứ Năm (03/10/2024)	Cơm trắng	Mồng tơi, mướp tôm thịt	Thịt nạc kho tiêu	Susu, cà rốt	/	
Thứ Sáu (04/10/2024)	Cơm chiên dương châu	Đu đủ, cà rốt tôm thịt	Giò lụa, lạp xưởng, thịt heo, xúc xích	/	Kem ly	
Thứ Bảy (05/10/2024)	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Hiền