

Gò Vấp, ngày 17 tháng 10 năm 2024

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
(Tuần lễ từ ngày 21/10/2024 đến ngày 25/10/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (21/10/2024)	Cơm trắng	Cải ngọt tôm thịt	Gà ram gừng	/	Nước trà đào	
Thứ Ba (22/10/2024)	Cơm trắng	Chua thơm giá tôm thịt	Cá diêu hồng chiên	Bắp cải cà rốt	/	
Thứ Tư (23/10/2024)	Cơm trắng	Cải thảo, cà rốt tôm thịt	Thịt kho trứng	/	Rau câu	
Thứ Năm (24/10/2024)	Cơm trắng	Bầu tôm thịt	Sườn non chua ngọt	Đậu cove	/	
Thứ Sáu (25/10/2024)	Cơm trắng	Súp lagim tôm thịt	Giò lụa chả ram	/	Kem ly	
Thứ Bảy (26/10/2024)	/	/	/	/	/	

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn  
**BẾP TRƯỞNG**

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn  
**HIỆU TRƯỞNG**



Nguyễn Văn Hiền