

Gò Vấp, ngày 24 tháng 10 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 28/10/2024 đến ngày 01/11/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (28/10/2024)	Cơm trắng	Rau rền tôm thịt	Đậu hủ nhồi thịt sốt cà chua	/	Sữa chua vị cam	
Thứ Ba (29/10/2024)	Cơm trắng	Bí xanh tôm thịt	Đùi gà chiên sốt me	Đậu đũa	/	
Thứ Tư (30/10/2024)	Cơm trắng	Bắp cải, cà rốt tôm thịt	Xiu mại, trứng cút sốt cà	/	Thạch dừa	
Thứ Năm (31/10/2024)	Cơm trắng	Chua rau muống tôm thịt	Cá basa phi lê chiên	Susu cà rốt	/	
Thứ Sáu (01/11/2024)	Cơm trắng	Bí đỏ tôm thịt	Heo quay	/	Bánh flan	
Thứ Bảy (02/11/2024)	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Hiền