

Gò Vấp, ngày 14 tháng 11 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 18/11/2024 đến ngày 22/11/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (18/11/2024)	Cơm trắng	Bầu nấu tôm thịt	Thịt kho trứng	/	Thạch dừa	
Thứ Ba (19/11/2024)	Cơm trắng	Cải xanh tôm thịt	Đùi gà chiên nước mắm	Bắp cải, cà rốt	/	
Thứ Tư (20/11/2024)	Cơm trắng	Súp lagim tôm thịt	Thịt heo quay	Susu, cà rốt	/	
Thứ Năm (21/11/2024)	Cơm trắng	Chua thập cẩm tôm thịt	Cá basa phi lê chiên	Đậu cove	/	
Thứ Sáu (22/11/2024)	Cơm trắng	Rau rền, mướp tôm thịt	Tôm ram thịt	/	Rau câu cacao sữa	
Thứ Bảy (23/11/2024)	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Hiền