

Gò Vấp, ngày 21 tháng 11 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 25/11/2024 đến ngày 29/11/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (25/11/2024)	Cơm trắng	Cải nhúng xanh tôm thịt	Gà kho gừng	/	Sữa chua vị cam	
Thứ Ba (26/11/2024)	Cơm trắng	Khoai mỡ tôm thịt	Cốt lết ram chua ngọt	Đậu đũa	/	
Thứ Tư (27/11/2024)	Cơm trắng	Chua bắp cải tôm thịt	Cá diêu hồng chiên	Giá, hẹ	/	
Thứ Năm (28/11/2024)	Cơm trắng	Đậu hũ trắng, cà chua, hẹ	Xíu mại trứng cút	Susu, cà rốt	/	
Thứ Sáu (29/11/2024)	Mì ý, heo, bò				Bánh Flan	
Thứ Bảy (30/11/2024)	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

(Chữ ký)

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Hiền