

Gò Vấp, ngày 31 tháng 10 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 04/11/2024 đến ngày 08/11/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (04/11/2024)	Cơm trắng	Cải nhúng xanh tôm thịt	Cốt lết ram chua ngọt	/	Sữa chua yauor	
Thứ Ba (05/11/2024)	Cơm trắng	Cải chua tôm thịt	Cá basa phi lê chiên	Bắp cải, cà rốt	/	
Thứ Tư (06/11/2024)	Cơm trắng	Mùng toi, mướp tôm thịt	Thịt nạc kho tiêu	/	Pudding phomai	
Thứ Năm (07/11/2024)	Cơm trắng	Khoai mỡ tôm thịt	Chả cá rim nước tương	Đậu cove	/	
Thứ Sáu (08/11/2024)	Bánh mì	Lagu gà			Sữa susu	
Thứ Bảy (09/11/2024)	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Hiền