

Gò Vấp, ngày 19 tháng 12 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 23/12/2024 đến ngày 27/12/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (23/12/2024)	Cơm trắng	Mồng toi mướp tôm thịt	Tôm ram thịt	Giá, hẹ	/	
Thứ Ba (24/12/2024)	Cơm trắng	Súp lagim tôm thịt	Trứng chiên thịt	/	/	
Thứ Tư (25/12/2024)	Cơm trắng	Chua bắp cải tôm thịt	Cá Basa philê chiên	Đậu đũa	Rau câu cacao sữa	
Thứ Năm (26/12/2024)	Cơm trắng	Bí đỏ tôm thịt	Thịt nạc băm kho tiêu	/	/	
Thứ Sáu (27/12/2024)	Cơm trắng	Cải xanh tôm thịt	Đùi gà chiên	Khoai tây chiên	Sữa chua chanh dây	
Thứ Bảy (28/12/2024)	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG




Nguyễn Văn Hiến