

Gò Vấp, ngày 05 tháng 12 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 09/12/2024 đến ngày 14/12/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (09/12/2024)	Cơm trắng	Cải nhúng xanh tôm thịt	Đùi gà chiên tương ớt	Khoai tây chiên	/	
Thứ Ba (10/12/2024)	Cơm trắng	Bí xanh tôm thịt	Sườn non chua ngọt		Nước trà đào	
Thứ Tư (11/12/2024)	Cơm trắng	Chua rau muống nấu tôm	Cá cơm chiên bột	Susu, cà rốt	/	
Thứ Năm (12/12/2024)	Cơm trắng	Cải thảo, cà rốt tôm thịt	Heo quay	Giá, hẹ	/	
Thứ Sáu (23/12/2024)	Cơm chiên đương châu	Đu đủ, cà rốt tôm thịt	Giò lụa, lạp xưởng, heo, xúc xích, trứng	/	Sữa chua yagout	
Thứ Bảy (14/12/2024)	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Đình San