

Gò Vấp, ngày 04 tháng 4 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 08/4/2024 đến ngày 13/4/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (08/4/2024)	Cơm trắng	Rau dền mướt, tôm thịt	Trứng chiên thịt	/	Kem cây	
Thứ Ba (09/4/2024)	Cơm trắng	Chua bắp cải, cà chua tôm thịt	Cá Basa philê chiên	Susu cà rốt	/	
Thứ Tư (10/4/2024)	Cơm trắng	Cải nhúng xanh tôm thịt	Gà ram gừng	/	Nước trà đào	
Thứ Năm (11/4/2024)	Cơm trắng	Bí đỏ tôm thịt	Giò lụa, chả gân ram	Đậu cove	/	
Thứ Sáu (12/4/2024)	Cơm trắng	Bầu tôm thịt	Cốt lết ram me	/	Rau câu cacao sữa	
Thứ Bảy (13/4/2024)	Không ăn	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Vũ Thị Thơ