

Gò Vấp, ngày 23 tháng 5 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 26/5/2024 đến ngày 31/5/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (26/5/2024)	Cơm trắng	Mồng toi, mướp tôm thịt	Tôm ram thịt	Đậu đũa	/	
Thứ Ba (27/5/2024)	Cơm trắng	Cải xanh tôm thịt	Gà kho gừng	/	Rau câu trái cây	
Thứ Tư (28/5/2024)	Cơm trắng	Chua bắp cải, cà chua tôm thịt	Cá diêu hồng chiên	Susu cà rốt	/	
Thứ Năm (29/5/2024)	Cơm trắng	Cải nhúng xanh tôm thịt	Sườn non chua ngọt	/	/	
Thứ Sáu (30/5/2024)	Cơm trắng	Khoai mỡ tôm thịt	Cá lóc kho thơm	Đậu cove	Nước trà đào	
Thứ Bảy (31/5/2024)	Không ăn	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Trần Quế Anh

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Vũ Thị Thơ