

Gò Vấp, ngày 12 tháng 9 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 16/9/2024 đến ngày 20/9/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (16/9/2024)	Cơm trắng	Rau rền, mướp tôm thịt	Tôm ram thịt	Giá hẹ	/	
Thứ Ba (17/9/2024)	Cơm trắng	Khoai mỡ tôm thịt	Giò lụa thịt heo ram	/	Bánh Flan	
Thứ Tư (18/9/2024)	Cơm trắng	Cải nhúng xanh tôm thịt	Gà ram xả ớt	Susu, cà rốt	/	
Thứ Năm (19/9/2024)	Cơm trắng	Chua rau muống tôm thịt	Cá diêu hồng chiên	Đậu đũa	/	
Thứ Sáu (20/9/2024)	Cơm trắng	Bắp cải, cà rốt tôm thịt	Thịt kho đậu hũ	/	Rau câu cacao sữa	
Thứ Bảy (21/9/2024)	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Hiền