

Gò Vấp, ngày 19 tháng 9 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 23/9/2024 đến ngày 27/9/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (23/9/2024)	Cơm trắng	Chua bắp cải tôm thịt	Cá Basa chiên	Đậu cove	/	
Thứ Ba (24/9/2024)	Cơm trắng	Cải thảo, cà rốt tôm thịt	Thịt kho trứng	/	Nước giải khát trà đào	
Thứ Tư (25/9/2024)	Cơm trắng	Cải xanh tôm thịt	Gà ram gừng	Susu, cà rốt	/	
Thứ Năm (26/9/2024)	Cơm trắng	Súp lagim tôm thịt	Đậu hủ nhồi thịt sốt cà	/	Sữa chua	
Thứ Sáu (27/9/2024)	Cơm trắng	Bầu nấu tôm thịt	Sườn non chua ngọt	Bắp cải, cà rốt	/	
Thứ Bảy (28/9/2024)	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Hiền