

Gò Vấp, ngày 28 tháng 11 năm 2024

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
(Tuần lễ từ ngày 02/12/2024 đến ngày 06/12/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (02/12/2024)	Cơm trắng	Rau ngọt tôm thịt	Đậu hủ nhồi thịt sốt cà	/	Pudding phomai	
Thứ Ba (03/12/2024)	Cơm trắng	Cải ngọt tôm thịt	Gà ram xả ớt	Susu, cà rốt	/	
Thứ Tư (04/12/2024)	Cơm trắng	Bí đỏ tôm thịt	Thịt nạc dăm kho tiêu	Đậu cove	/	
Thứ Năm (05/12/2024)	Cơm trắng	Chua thơm giá, cà chua tôm tươi	Cá basa phi lê chiên	Bắp cải, cà rốt	/	
Thứ Sáu (06/12/2024)	Cơm trắng	Súp lagim tôm thịt	Giò lụa, thịt nạc ram	/	Sữa chua	
Thứ Bảy (07/12/2024)	/	/	/	/	/	

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn  
**BẾP TRƯỞNG**

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn  
**HIỆU TRƯỞNG**

Nguyễn Văn Hiền

