

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN BÌNH TÂN
TRƯỜNG THCS TÂN TẠO A

Bình Tân, ngày 21 tháng 10 năm 2024

**BÀI TRUYỀN THÔNG
PHÒNG, CHỐNG BỆNH
TAY – CHÂN – MIỆNG**

1. Bệnh Tay - chân - miệng là gì?

- Tay - chân - miệng là bệnh truyền nhiễm cấp tính ở trẻ em. Bệnh lây theo đường tiêu hoá và dễ phát triển thành dịch.
- Bệnh do vi rút gây ra, hiện chưa có vắc xin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu.



2. Ai có thể mắc bệnh Tay - chân - miệng?



- Bệnh chủ yếu xảy ra ở trẻ dưới 10 tuổi, cũng có thể gặp ở người lớn, nhưng thường gặp nhiều hơn ở trẻ dưới 5 tuổi, tập trung nhiều ở trẻ dưới 3 tuổi, đỉnh cao ở trẻ từ 1-2 tuổi.

3. Những biểu hiện của bệnh tay- chân- miệng.

- Bệnh biểu hiện ban đầu bằng sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng, nổi phỏng (bóng) nước.
- Phỏng (bóng) nước trong miệng thường thấy ở lợi, lưỡi và mặt trong của má. Ban đầu là những chấm đỏ xuất hiện 1 - 2 ngày sau khi sốt, tiến triển thành phỏng (bóng) nước vỡ ra thành vết loét.
- Phỏng (bóng) nước cũng xuất hiện ở da, thường thấy ở lòng bàn tay, lòng bàn chân...



DẤU HIỆU BỆNH TAY CHÂN MIỆNG



Sốt



Phát ban kèm
mụn nước trên da



Loét miệng

Vietdaliu.com.vn

DẤU HIỆU NHẬN BIẾT TRẺ MẮC BỆNH TAY CHÂN MIỆNG



Sốt nhẹ, mệt mỏi



Phát ban dạng phỏng
nước (lòng bàn tay, lòng
bàn chân, gối, mông)



Loét miệng, đau họng,
biếng ăn, chảy nước miếng



HCDC
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM

5. Cách phòng bệnh:

Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh **Tay - chân - miệng** mọi người cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

- Rửa tay cho trẻ nhiều lần trong ngày bằng xà phòng và nước sạch nhất là trước khi ăn và sau khi vệ sinh.

- Người chăm sóc trẻ cũng cần rửa tay nhiều lần nhất là khi chế biến thức ăn, trước khi cho trẻ ăn và sau khi vệ sinh cho trẻ.

- Không cho trẻ mút tay hoặc đưa đồ chơi lên miệng.

- Cho trẻ ăn chín uống chín, dùng riêng thìa, bát.

- Thu gom, xử lý phân và chất thải của trẻ.

- Thường xuyên vệ sinh sàn nhà, đồ chơi, vận dụng của trẻ bằng xà phòng hoặc nước sát khuẩn.



4. Bệnh Tay - chân - miệng lây truyền như thế nào?

Bệnh lây trực tiếp từ người sang người:

- Qua trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, phỏng (bóng nước bị vỡ).
- Qua tiếp xúc giữa trẻ em với nhau hoặc tiếp xúc với đồ chơi, bàn ghế, sàn nhà... bị nhiễm vi rút.
- Qua đường tiêu hóa do ăn uống phải thực phẩm chứa vi rút.



SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

HCDC

CHỦ ĐỘNG PHÒNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

Ăn uống
sạch

3
SẠCH

Bàn tay
sạch và
chơi đồ chơi
sạch

Ở sạch

1

Ăn uống
sạch

- Ăn chín, uống chín
- Vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi)
- Đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày
- Không mớm thức ăn cho trẻ
- Không cho trẻ ăn bốc, mút tay
- Không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.



2

Ở sạch



- Thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.
- Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh
- Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.



3

Bàn tay
sạch và
chơi đồ chơi
sạch



- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày (cả người lớn và trẻ em), đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.
- Không cho trẻ ngậm mút đồ chơi; không cho trẻ dùng chung đồ chơi chưa được khử trùng.



SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

366A Âu Dương Lân, P. 3, Q. 8, TP.HCM
Website: www.hcdc.vn
Fanpage: www.facebook.com/ksbthcm/
Youtube: <https://hcdc.vn/y>

Giấy phép xuất bản số: /GP-STTTT
ngày tháng năm 2022
của Sở Thông tin và Truyền thông
Thành phố Hồ Chí Minh

6. Nên làm gì khi trẻ bị mắc bệnh?

- - Khi thấy trẻ sốt và xuất hiện nốt phỏng ở lòng bàn tay, lòng bàn chân hoặc niêm mạc miệng, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế.
- - Khi trẻ bị bệnh phải cho trẻ nghỉ học, hạn chế tiếp xúc với trẻ khác.
- - Không làm vỡ các nốt phỏng để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh.
- - Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng, cho trẻ ăn thức ăn lỏng mềm như cháo, súp.
- Nếu nghi ngờ mắc bệnh hãy liên hệ với cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị kịp thời.

Một số hình ảnh về bệnh chân tay miệng



Dấu hiệu bệnh xuất hiện ở bàn tay



Dấu hiệu bệnh xuất hiện ở bàn chân



Dấu hiệu bệnh xuất hiện ở miệng



Designed by **pngtree**