

**UBND QUẬN BÌNH TÂN
TRƯỜNG THCS TÂN TẠO A**

Bình Tân, 28 ngày 10 tháng năm 2024



**BÀI TUYÊN TRUYỀN
PHÒNG, CHỐNG BỆNH
ĐẬU MÙA KHỈ**

TÌNH HÌNH DỊCH BỆNH TRÊN THẾ GIỚI

- Đến ngày 09/10/2023, thế giới ghi nhận 90.618 trường hợp mắc bệnh Đậu mùa khỉ tại 115 nước trên thế giới, trong đó có 157 trường hợp tử vong; số ca bệnh trung bình toàn cầu trong tuần gần khoảng 200 trường hợp/tuần. Hầu hết các ca bệnh tập trung tại khu vực châu Mỹ, và châu Âu^[1]. Riêng khu vực Đông Nam Á, đến nay đã ghi nhận tổng số 427 trường hợp, chủ yếu ghi nhận tại Thái Lan (399); có 25 nước ghi nhận ca bệnh mới trong vòng 21 ngày gần đây (tính đến 26/9/2023).

- 96,3% các trường hợp bệnh là nam, độ tuổi trung bình từ 34 tuổi. Hầu hết các ca bệnh có xu hướng tính dục dị tính (Heterosexual, 96%) trong đó đồng giới nam chiếm 83,2%, lưỡng giới nam 7,4%; đường lây truyền phổ biến nhất là qua quan hệ tình dục (51%); 52,7% các trường hợp bệnh có HIV.

- Từ 11/5, Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) đã tuyên bố, bệnh Đậu mùa khỉ không còn là tình trạng khẩn cấp về y tế công cộng gây quan ngại quốc tế (PHEIC).

TÌNH HÌNH DỊCH BỆNH TẠI VIỆT NAM

Đến 09/10/2023, ghi nhận 16 trường hợp mắc, trong đó năm 2022, ghi nhận 02 trường hợp bệnh xâm nhập.

Từ đầu tháng 07/2023 đến nay ghi nhận 14 trường hợp chủ yếu tập trung tại thành phố Hồ Chí Minh (12), 02 trường hợp khác tại tỉnh Bình Dương (2).

Riêng 12 trường hợp tại thành phố Hồ Chí Minh: các trường hợp được ghi nhận tại 9/22 quận huyện[2]. Hầu hết được tiếp nhận tại các cơ sở y tế điều trị[3]. Độ tuổi ghi nhận từ 18-39, tất cả là nam, 50% trường hợp có HIV, 50% thuộc nhóm quan hệ đồng giới. Tất cả các trường hợp đều có triệu chứng lâm sàng (phổ biến nhất là mụn nước/mụn mủ/phát ban). Đa số các trường hợp không có yếu tố liên quan đến nước ngoài.

1. Bệnh Đậu mùa khỉ là gì?

Bệnh đậu mùa khỉ là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có khả năng gây dịch, do virus đậu mùa khỉ gây ra.



2. Đường lây truyền bệnh Đậu mùa khỉ

Bệnh đậu mùa khỉ có thể lây truyền từ động vật sang người và từ người sang người khi tiếp xúc trực tiếp thông qua:

- Tiếp xúc trực tiếp với tổn thương da, dịch cơ thể (dịch mủ hoặc máu từ vết thương). _____
- Giọt bắn đường hô hấp
- Tiếp xúc với các vật dụng, đồ dùng bị nhiễm mầm bệnh (chăn ga gối đệm, khăn mặt, quần áo,...)
- Lây truyền từ mẹ sang con
- Quan hệ tình dục

3. Các giai đoạn, triệu chứng của bệnh Đậu mùa khỉ.

3.1. Giai đoạn ủ bệnh.

Bệnh Đậu mùa khỉ ủ bệnh từ 6 đến 13 ngày, (dao động từ 5 đến 21 ngày). Người nhiễm không có triệu chứng và không có khả năng lây nhiễm.

3.2. Giai đoạn khởi phát

Giai đoạn này kéo dài từ 1 đến 5 ngày với các triệu chứng chính là sốt và nổi hạch ngoại vi toàn thân. Kèm theo người bệnh có thể có biểu hiện đau đầu, mệt mỏi, ớn lạnh, đau họng, đau cơ. Vi rút có thể lây sang người khác từ giai đoạn này.

3.3. Giai đoạn toàn phát: dấu hiệu điển hình là phát ban trên da thường gặp sau sốt từ 1 đến 3 ngày, với tính chất:

* Vị trí: phát ban có xu hướng ly tâm, gặp nhiều trên mặt, long bàn tay, long bàn chân. Ban cũng có thể gặp ở miệng, mắt, cơ quan sinh dục.

* Tiến triển ban: tuần tự từ dát (tổn thương có nền phẳng) đến sần (tổn thương cứng hơi nhô cao), mụn nước (dịch trong) chuyển mụn mủ (dịch vàng) và đóng vảy khô, bong tróc và có thể để lại sẹo.

* Giai đoạn hồi phục: các triệu chứng sẽ kéo dài từ 2 đến 4 tuần rồi tự khỏi. Tuy nhiên trường hợp người là người có bệnh nền, trẻ em, người có hệ miễn dịch kém...có nguy cơ biến chứng như:

+ Nhiễm trùng máu

+ Viêm não

+ Viêm phế quản phổi

+ Nhiễm trùng giác mạc, mất thị lực.

3. Phòng bệnh Đậu mùa khỉ

Để chủ động phòng chống dịch bệnh đậu mùa khỉ, Trạm Y tế khuyến cáo toàn thể cán bộ, giảng viên, sinh viên, người lao động thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:

- + Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.
- + Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay
- + Người có triệu chứng phát ban cấp tính không rõ nguyên nhân kèm theo một hoặc nhiều triệu chứng nghi ngờ cần chủ động liên hệ với cơ sở y tế để được theo dõi, tư vấn kịp thời. Đồng thời cần chủ động tự cách ly, tránh quan hệ tình dục.
- + Tránh tiếp xúc gần với người mắc bệnh đậu mùa khỉ, tránh tiếp xúc trực tiếp với những vết thương, dịch cơ thể, giọt bắn và các vật dụng, đồ dùng bị nhiễm mầm bệnh. Trong trường hợp nơi ở/nơi làm việc có người mắc hoặc nghi ngờ mắc bệnh, cần thông báo cho cơ quan y tế để được tư vấn và xử lý kịp thời, không tự ý điều trị.
- + Người đến các quốc gia có lưu hành dịch bệnh đậu mùa khỉ (khu vực Trung và Tây Phi), cần tránh tiếp xúc với động vật có vú (chết hoặc sống) như: động vật gặm nhấm, thú có túi, động vật linh trưởng có thể chứa vi rút đậu mùa khỉ. Khi quay trở lại về Việt Nam cần chủ động khai báo với cơ quan y tế địa phương để được tư vấn
- + Đảm bảo an toàn thực phẩm; thực hiện lối sống lành mạnh, tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe.

**MỘT SỐ HÌNH ẢNH
VỀ ĐẬU MÙA KHỈ**







Thủy đậu



Đậu mùa khỉ





Thank You