


UBND QUẬN BÌNH TÂN  
TRƯỜNG THCS TÂN TẠO A

PHÒNG CHỐNG

NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM

*Bình tân, ngày 02 tháng 12 năm 2024*

A hand holding a magnifying glass over a bowl of salad. The magnifying glass shows a close-up of red, rod-shaped bacteria. A thought bubble above the hand contains the text 'Ngộ độc thực phẩm là gì?'.

Ngộ độc thực phẩm là gì?

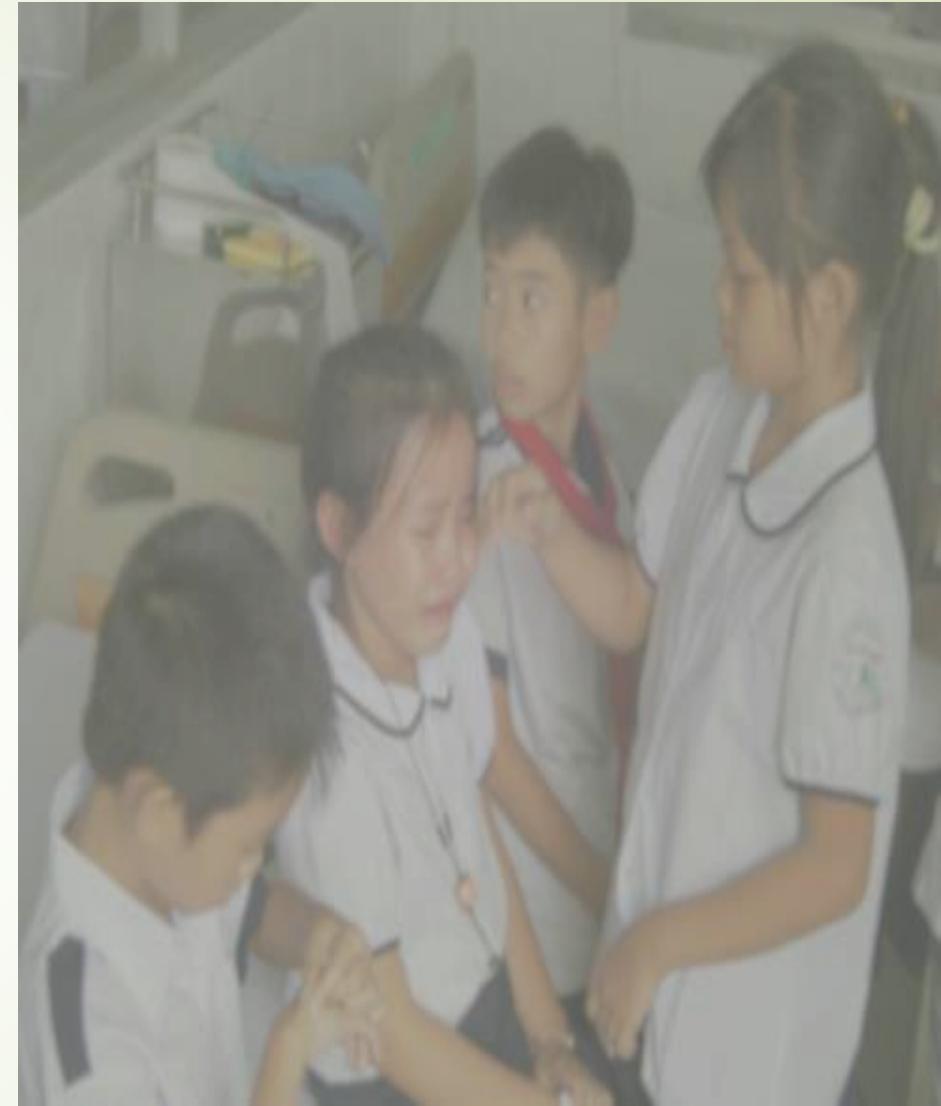
## **Ngộ độc thực phẩm**

hay còn gọi là ngộ độc thức ăn, là tình trạng gây ra do ăn, uống phải thức ăn, nước uống bị nhiễm khuẩn, nhiễm độc hay những loại thực phẩm bị nhiễm vi khuẩn, virus gây bệnh, bị biến chất, ôi thiu, có chất bảo quản, chất phụ gia,...

➔ Theo báo cáo, trong 6 tháng đầu năm 2023, trên địa bàn TP.HCM đã xảy ra 2 vụ ngộ độc thực phẩm.

➔ Vụ thứ nhất xảy ra vào ngày 12.4 làm 38/717 học sinh dùng bữa ăn trưa tại Trường THCS Rạng Đông (đường Phan Chu Trinh nối dài, P.12, Q.Bình Thạnh) bị ngộ độc. Nguyên nhân ngộ độc thực phẩm là do vi sinh vật gây ra trong món cơm trắng ăn cùng chả trứng hấp thịt.

➔ Vụ ngộ độc thực phẩm thứ hai do vi khuẩn Clostridium Botulinum xảy ra tại P.Long Thạnh Mỹ (TP.Thủ Đức) vào ngày 13.5 khiến 3/4 người ăn nhập viện. Nhưng cơ quan chức năng không tìm thấy nguyên nhân ngộ độc thực phẩm do ăn bánh mì, chả lụa. Vụ việc này vừa có kết luận vào cuối tháng 7.2023.



## TRIỆU CHỨNG NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM



Sốt thấp



Đau bụng



Tiêu chảy



Nôn mửa



Mắt nước

## CÁCH PHÒNG, CHỐNG NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM

Chọn thực phẩm an toàn, nguồn gốc xuất xứ rõ ràng



Ăn ngay khi thức ăn vừa được nấu chín



Không để lẫn thực phẩm sống và chín



Đun kỹ lại thực phẩm trước khi ăn



Giữ bề mặt chế biến, bếp luôn khô ráo, sạch sẽ



Bảo quản cẩn thận thực phẩm đã nấu chín



Rửa tay sạch trước khi chế biến thực phẩm



Bảo vệ thực phẩm khỏi các loài côn trùng, loài gặm nhấm và các động vật khác



Nấu kỹ thức ăn



Sử dụng nguồn nước sạch



Biện pháp  
ngăn ngừa  
thực phẩm

# SƠ CỨU KHI BỊ NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM

- Gây nôn (nếu bệnh nhân không có biểu hiện nôn)
- + Kích thích nôn ra bằng cách: Rửa sạch tay, rồi đặt tay vào lưỡi người bệnh
- + Trong lúc tiến hành gây nôn, cần đặt người bệnh nằm nghiêng, phần đầu kê hơi cao
- + Chỉ thực hiện kích thích gây nôn với người còn tỉnh táo, nhận thức được
- Cho người bệnh uống thật nhiều nước
- Gọi cấp cứu hoặc đưa bệnh nhân đến cơ sở y tế gần nhất để được thăm khám, điều trị kịp thời



đi cấp cứu hoặc đưa bệnh nhân đến cơ sở y tế gần nhất để được thăm khám, điều trị kịp thời



*Thank You*