

6 CÁCH PHÒNG BỆNH THEO KHUYẾN CÁO CỦA BỘ Y TẾ

1. Tổng quan về căn bệnh sốt xuất huyết

Sốt xuất huyết là một trong những bệnh truyền nhiễm nguy hiểm nên Tổ chức Y tế Thế giới WHO đã đưa ra cảnh báo với các nước luôn phải đề cao cảnh giác, đặc biệt là các khu vực nhiệt đới và cận nhiệt đới.

Biểu hiện:

- Sốt cao kéo dài và thuốc hạ sốt không có tác dụng.
- Đau đầu dữ dội. Cơ đau thường tập trung ở hốc mắt.
- Cảm giác đau nhức trong cơ và xương, cảm giác mệt mỏi và khó chịu, bứt rứt.
- Da có thể xuất hiện các nốt mẩn đỏ hoặc phát ban.
- Chảy máu ở nhiều vị trí như chảy máu chân răng, chảy máu nướu, tiểu máu, rối loạn kinh nguyệt, rong kinh, phân màu đen hoặc có máu,...

Nếu bệnh sốt xuất huyết không được phát hiện và điều trị kịp thời, có thể dẫn đến các biến chứng nghiêm trọng như sốc do mất máu, xuất huyết não, xuất huyết nội tạng, suy tạng, suy gan, suy tim, viêm cơ tim, suy thận cấp, ... nguy hiểm nhất là tử vong.



2. Muỗi Vằn - Vật chủ trung gian gây bệnh sốt xuất huyết

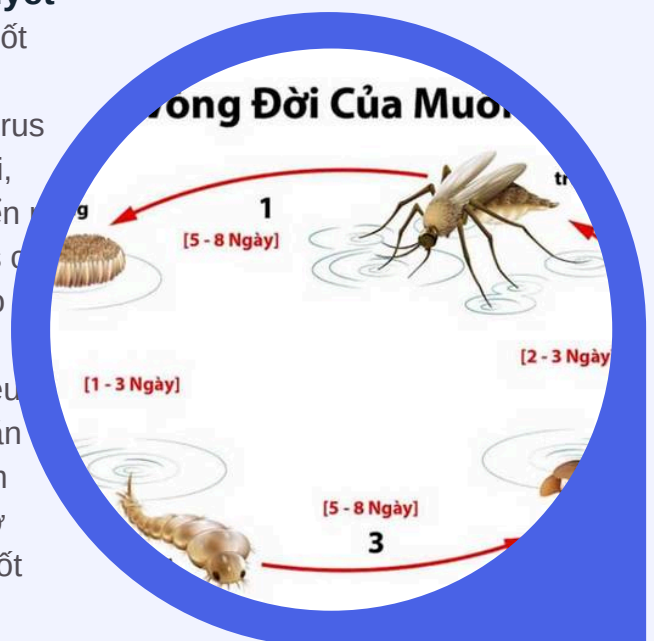
Muỗi vằn (Aedes aegypti) là một loại muỗi chủ yếu được biết là vật chủ trung gian làm lan truyền mầm bệnh sốt xuất huyết.

Cơ chế lan truyền mầm bệnh sốt xuất huyết

Dưới đây là cách mà muỗi Vằn lan truyền bệnh sốt xuất huyết:

Muỗi Vằn sau khi cắn và hút máu người nhiễm virus thì cơ thể sẽ chứa mầm bệnh. Trong cơ thể muỗi, Virus Dengue nhanh chóng nhân bản và phát triển tập trung ở tuyến nước bọt. Khi muỗi nhiễm virus cắn và hút máu người khác, virus sẽ được truyền vào cơ thể.

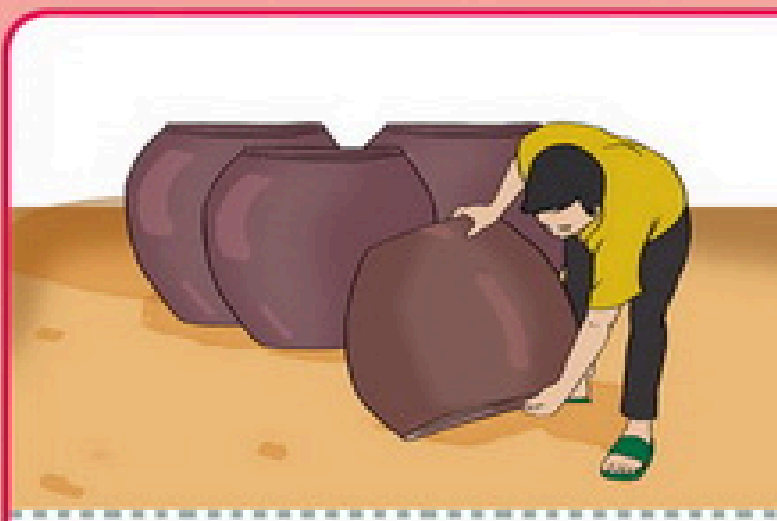
Sau thời gian ủ bệnh, cơ thể sẽ xuất hiện các triệu chứng của sốt xuất huyết. Những nơi có muỗi Vằn sinh sôi và phát triển nhiều thì tốc độ lây lan mầm bệnh nhanh chóng. Điều này sẽ dẫn đến nguy cơ bùng phát dịch nếu không có cách phòng bệnh sốt xuất huyết hiệu quả.



ĐỂ PHÒNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT HÃY THỰC HIỆN CÁC BIỆN PHÁP SAU



1 Thường xuyên đậy kín và cọ rửa các dụng cụ chứa nước



2 Lật úp các dụng cụ chứa nước không dùng



3 Thay nước bình hoa/bông hàng ngày. Bỏ muối vào bát kê chân chậu



4 Thả cá hoặc thả Mesocyclops (Mê-dô-xi) để diệt bọ gậy/lăng quăng



Không có muỗi = Không có sốt xuất huyết
Hãy chung tay loại bỏ nơi sinh sản của muỗi!

Cọ rửa và đậy kín các dụng cụ chứa nước, đổ hết nước khi không dùng đến

1 lần/1 tuần



Cọ rửa bình hoa, chậu cây và thay nước cho hoa.

1 lần/1 tuần



Vệ sinh cống và máng xối.

1 lần/1 tuần



Loại bỏ vật phế thải gây đọng nước

1 lần/1 tuần



Lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến, ngăn không cho nước mưa vào

1 lần/1 tuần



Chỉ một chiếc nắp chai cũng đã chứa đủ nước cho muỗi sinh sản!