



TRƯỜNG THCS AN LẠC

THỰC ĐƠN



TUẦN 3, THÁNG 10: Từ ngày 20/10/2025 đến ngày 24/10/2025

| Thứ trong tuần | Món mặn | Món canh | Món xào | Tráng miệng |
|-------------------------|--|-------------------------------|---------|-------------|
| Thứ Hai (20/10/2025) | Cá phi lê chiên sốt cà- Chả lụa ram | Canh chua thơm giá nấu tôm | Su su | Bánh gạo |
| Thứ Ba (21/10/2025) | Thịt kho tiêu-Chạo tôm ram | Bầu nấu thịt | Bắp cải | Dưa hấu |
| Thứ Tư (22/10/2025) | Trứng chiên-Xíu mại sốt cà | Cải ngọt nấu tôm | Dưa leo | PUDDING |
| Thứ Năm (23/10/2025) | Cá viên chiên sốt chua ngọt-Thịt xá xíu | Bắp cải nấu thịt | Giá | Chuối cau |
| Thứ Sáu (24/10/2025) | Bún bò huế | | | Sữa |

GHI CHÚ: THỰC ĐƠN CÓ THỂ THAY ĐỔI THEO
THỰC TẾ

CHÚC CÁC BÉ NGON MIỆNG!