



TRƯỜNG THCS AN LẠC
THỰC ĐƠN



TUẦN 01, THÁNG 10: Từ ngày 06/10/2025 đến ngày 10/10/2025

Thứ trong tuần	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng
Thứ Hai (06/10/2025)	Bò nấu đậu-Heo chiên xù	Bí xanh nấu thịt	Đậu đũa	Bánh gạo
Thứ Ba (07/10/2025)	Thịt chiên sả-Đậu hũ sốt cà	Cải ngọt nấu thịt	Su su	Củ sắn
Thứ Tư (08/10/2025)	COLLET ram - Trứng ốp la	Khoai mỡ nấu thịt	Bắp cải	Bánh xốp
Thứ Năm (09/10/2025)	Cá thác lác-Thịt xào đậu cove	Canh chua thơm giá		Chuối cau
Thứ Sáu (10/10/2025)	Phở gà			PUDDING

GHI CHÚ: THỰC ĐƠN CÓ THỂ THAY ĐỔI THEO THỰC TẾ

CHÚC CÁC BÉ NGON MIỆNG!