



TRƯỜNG THCS AN LẠC

# THỰC ĐƠN



TUẦN 05, THÁNG 9: Từ ngày 29/09/2025 đến ngày 03/10/2025

Thứ trong tuần	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng
Thứ Hai (29/09/2025)	Thịt kho tiêu-Trứng chiên xúc xích	Saladsoong nấu thịt	Đậu đũa	Bánh xốp
Thứ Ba (30/09/2025)	Cá FILLET kho tiêu- Chạo tôm	Cà chua trứng	Bắp cải	Dưa hấu
Thứ Tư (01/10/2025)	Chả mực-Sườn non ram thơm	Bầu nấu thịt	Giá	Bánh gấc
Thứ Năm (02/10/2025)	Bò xào hành tây-Nem nướng	Cải ngọt nấu thịt	Su su	Chuối cau
Thứ Sáu (03/10/2025)	Mì gà tiềm			Bánh Flan

GHI CHÚ: THỰC ĐƠN CÓ THỂ THAY ĐỔI THEO  
THỰC TẾ

*CHÚC CÁC BÉ NGON MIỆNG!*