

## THỰC ĐƠN TUẦN 14

Từ ngày: 08/12/2025 đến ngày 12/12/2025

Trường THCS An Phú

THỨ	ĂN TRƯA					Ăn xế	MÓN PHỤ (dành cho học sinh không khỏe)	
	COM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG			
HAI 8/12/2025	Com	Cốt lết heo ram	Canh bí xanh thịt heo xay	Rau muống xào tỏi	Ôi	Bánh cá Bồng bang	Cháo thịt heo xay	
BA 9/12/2025	Com	Gà chiên nước mắm	Canh cải thảo thịt heo xay	Đậu đũa xào tỏi	Chuối cau	Sữa đậu nành vinamilk	Cháo thịt heo xay	
TƯ 10/12/2025	Com	Thịt heo kho cải trắng	Canh rau dai mỏng tỏi mướp nấu cua đồng	Susu xào tỏi	Dưa hấu	Xúc xích tiết trùng Oh Teen vị nướng đá	Cháo thịt heo xay	
NĂM 11/12/2025	Com	Phi lê cá basa chiên sốt chua ngọt	Canh chua lá giang thịt gà	Già hẹ xào tỏi	Táo	Sữa chua sumo+bánh xốp nabati	Cháo thịt heo xay	
SÁU 12/12/2025	Phở nạm bò viên					Xoài	Xôi mặn	Cháo thịt heo xay