

THỰC ĐƠN TUẦN 4

Từ ngày: 29/09/2025 đến ngày 03/10/2025

Trường THCS An Phú

THỨ	ĂN TRƯA					Ăn xế	MÓN PHỤ (dành cho học sinh không khỏe)
	CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG		
HAI 29/9/2025	Cơm	Gà kho xả ớt	Canh rau dền mỏng tôi tôm khô	Bắp cải xào tỏi	Ôi	Sữa kun trái cây và bánh chocco PN	Cháo thịt heo xay
BA 30/9/2025	Cơm	Chà cá dồn trứng cút	Canh súp thịt heo xay	Rau muống xào tỏi	Sơ ri	Bánh Flan	Cháo thịt heo xay
TƯ 1/10/2025	Cơm	Thịt heo kho chà lụa	Canh chua lá giang thịt gà	Susu xào tỏi	Chuối cao	Bánh Pudding	Cháo thịt heo xay
NĂM 2/10/2025	Cơm	Bò xào hành tây	Canh hẹ thịt heo xay	Đậu đũa xào tỏi	Xoài	Phô mai que	Cháo thịt heo xay
SÁU 3/10/2025	Hủ tíu nam vang tôm thịt trứng cút				Dưa hấu	Bánh sandwich chà bông phô mai	Cháo thịt heo xay