

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG BÌNH TIÊN
TRƯỜNG THCS BÌNH TÂY

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Từ ngày 20/10 đến 24/10/2025)

NGÀY	CANH	MẶN	XÀO	CƠM	TRÁNG MIỆNG
20/10	Canh bí đỏ, đậu phộng nấu thịt heo xay	Cá basa chiên giòn sốt cam	Rau muống xào tỏi	Cơm trắng	Trái cây
21/10	Canh mướp, rau dền, mồng tơi tôm khô xay	Xíu mại, đậu hủ sốt cà	Su su, cà rốt xào	Cơm trắng	Trái cây Bánh bao xá xíu
22/10	Canh bí xanh nấu tôm tươi	Tôm chiên giòn sốt bơ tỏi	Cải ngọt xào nấm	Cơm trắng	Trái cây
23/10	Canh chua đậu bắp, bạc hà nấu tép tươi	Thịt heo kho trứng cút	Dưa leo xào cần tây	Cơm trắng	Trái cây Sansu bánh mì chà bông
24/10		Bún bò			Trái cây

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

* Lê Võ Ngọc Thảo