



ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG BÌNH TIÊN
TRƯỜNG THCS BÌNH TÂY

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Từ ngày 6/10 đến 10/10/2025)

NGÀY	CANH	MẶN	XÀO	CƠM	TRÁNG MIỆNG
6/10	Canh rau dền, đậu bắp Nấu thịt heo xay	Thịt heo xào củ hành	Đậu que xào tỏi	Cơm trắng	Trái cây
7/10	Cải xanh nấu thịt heo xay	Tôm ram thịt đùi heo	Bắp cải, cà rốt xào	Cơm trắng	Bánh plan
8/10	Canh bầu tôm	Xíu mại trứng cút	Mướp xào hẹ	Cơm trắng	Trái cây
9/10	Canh chua rau muống Nấu tôm tươi	Thịt kho trứng cút	Dưa leo, giá xào	Cơm trắng	Bánh Rmix sữa bắp 65g
10/10		Bò kho + mì vàng/ hủ tiếu			Trái cây

PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Lê Võ Ngọc Thảo