

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG BÌNH TIÊN
TRƯỜNG THCS BÌNH TÂY

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Từ ngày 3/11 đến 7/11/2025)

NGÀY	CANH	MẶN	XÀO	CƠM	TRÁNG MIỆNG
3/11	Canh xà lách xoong nấu thịt heo xay	Cá ba sa sốt chua ngọt	Đậu que xào tỏi	Cơm trắng	Trái cây
4/11	Cải xanh nấu thịt heo xay	Tôm ram thịt đùi heo	Cải thảo, cà rốt xào	Cơm trắng	Trái cây Bánh Flan
5/11	Canh bầu nấu tôm	Xíu mại đậu hủ	Cải ngọt xào nấm	Cơm trắng	Trái cây
6/11	Canh chua rau muống Nấu tôm tươi	Thịt kho trứng cút	Dưa leo xào cần tây	Cơm trắng	Trái cây Bánh Pudding dưa lưới
7/11		Bò kho + mì vàng/ hủ tiếu			Trái cây

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Lê Võ Ngọc Thảo