

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG BÌNH TIÊN
TRƯỜNG THCS BÌNH TÂY

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Từ ngày 15/9 đến 19/9/2025)

NGÀY	CANH	MẶN	XÀO	CƠM	TRÁNG MIỆNG
15/9	Canh cải xanh nấu thịt heo xay	Cá viên - tôm viên chiên nước mắm	Su su, cà rốt xào	Cơm trắng	Trái cây
16/9	Canh xà lách xoong nấu thịt heo xay	Trứng chiên lạp xưởng	Bắp cải, giá xào	Cơm trắng	Bánh plan
17/9	Canh chua rau muống nấu tôm tươi	Sườn non rim thơm	Dưa leo, giá xào	Cơm trắng	Trái cây
18/9	Canh bí xanh nấu thịt heo xay	Bò xào rau củ	Đậu cove, bắp cải xào	Cơm trắng	Bánh bông lan cade
19/9	Canh rong biển nấu thịt heo xay	Cơm chiên dương châu			Trái cây



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG

TRUNG HỌC CƠ SỞ

BÌNH TÂY

Lê Võ Ngọc Thảo