

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG BÌNH TIÊN
TRƯỜNG THCS BÌNH TÂY

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Từ ngày 22/9 đến 26/9/2025)

NGÀY	CANH	MẶN	XÀO	CƠM	TRÁNG MIỆNG
22/9	Canh bí đỏ nấu thịt heo xay	Cá basa chiên giòn sốt cam	Rau muống, giá xào	Cơm trắng	Trái cây
23/9	Canh rau dền, mướp nấu thịt heo xay	Xíu mại, đậu hũ sốt cà	Su su, cà rốt xào	Cơm trắng	Bánh yamix dâu
24/9	Canh bí xanh nấu tôm tươi	Cá cơm chiên giòn	Cải ngọt xào nấm	Cơm trắng	Trái cây
25/9	Canh chua đậu bắp, bạc hà nấu tép tươi	Thịt heo kho trụng cút	Rau lang luộc	Cơm trắng	Sansu bánh mì chà bông
26/9		Bún bò			Trái cây

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
BÌNH TÂY
Lê Võ Ngọc Thảo