

PHÒNG CHÁY CHỮA CHÁY LÀ TRÁCH NHIỆM CỦA TOÀN DÂN



“Lan tỏa ý thức PHÒNG CHÁY, CHỮA CHÁY trong cộng đồng”

Phong trào “NHÀ TÔI 3 CÓ”

1. Nhà tôi có thiết bị cảnh báo cháy
2. Nhà tôi có thiết bị mặt nạ phòng độc
3. Nhà tôi có lối thoát nạn thứ 2

1. Nhà tôi có thiết bị cảnh báo cháy



Đêm chính là thời gian các sự cố cháy nổ thường xảy ra. Các vụ hỏa hoạn xảy ra trong đêm, đúng vào thời điểm các nạn nhân đang ngủ say thường gây hậu quả nghiêm trọng. Lắp đặt thiết bị cảnh báo cháy sớm có tác dụng cảnh báo sớm cho người dân khi phát hiện có dấu hiệu cháy, nổ xảy ra. Các thiết bị báo cháy hiện nay được ví như "người cảnh vệ không ngủ" nhằm giám sát tình hình an ninh cháy nổ cho ngôi nhà 24/24h. Thiết bị có chức năng phát hiện nhanh chóng, độ chính xác cao mỗi khi có sự cố cháy nổ xảy ra, điều mà con người không thể đảm nhiệm được.

2. Nhà tôi có mặt nạ phòng độc



Sau những vụ cháy thương tâm xảy ra gần đây, các chuyên gia phân tích rằng hầu hết các ca tử vong là do ngạt khói và ngạt khí trước khi bị tổn thương bởi lửa. Vì thế, mặt nạ chống khói chính là thiết bị cuối cùng bảo vệ người sử dụng trong các tình huống cháy nổ. Chúng giúp người dùng duy trì khả năng thở và tầm nhìn rõ ràng trong điều kiện môi trường đầy khói và độc tố. Qua đó có thể thoát khỏi đám cháy và các môi trường ô nhiễm nặng để đảm bảo tính mạng cũng như cứu giúp người trong các tình huống khẩn cấp

3. Nhà tôi có lối thoát nạn thứ 2

Mỗi gia đình cần có phương án thoát nạn và chia sẻ cho các thành viên được biết



Không có lối thoát hiểm thứ 2 đã để lại những hậu quả đau lòng khi chẳng may xảy ra hỏa hoạn là vấn đề đã được nhắc đến. Mỗi gia đình cần có phương án thoát nạn và chia sẻ cho các thành viên được biết, tìm lối thoát qua cửa chính, qua ban công hoặc lên mái sang nhà kế bên. Đồng thời, mở lối cửa thoát hiểm ra ngoài trên các chuồng cọp, lồng sắt, ban công và không sắp xếp hàng hóa, đồ đạc, tài sản cản trở lối thoát nạn. Trong trường hợp không thể thoát ra ngoài bằng cửa chính hay cửa thoát hiểm khi xảy ra hỏa hoạn, một chiếc thang dây hay dây thoát hiểm sẽ là vật dụng cực kỳ hữu ích giúp bạn thoát ra khỏi đám cháy qua cửa sổ hoặc ban công.

7 KỸ NĂNG SINH TỒN TRONG ĐÁM CHÁY DÀNH CHO TRẺ EM

114



KỸ NĂNG 1: Khi người thấy mùi khét, khói hoặc trông thấy lửa cháy thì các con phải gọi ngay cho các chú lính cứu hỏa. Số điện thoại 114

KỸ NĂNG 2: Nếu bị kẹt trong đám cháy có người lớn bên cạnh, các con phải bình tĩnh làm theo sự chỉ dẫn của người lớn có mặt



KỸ NĂNG 3: Chỉ cho bé những lối thoát ra ngoài khi có hỏa hoạn xảy ra. Dẫn bé cố gắng thoát ra ngoài càng nhanh càng tốt. Tuyệt đối không chần chừ mang theo đồ đạc hoặc nán lại gọi điện cho cứu hỏa.



KỸ NĂNG 4: Nếu gia đình bạn sống trong tòa nhà cao tầng hoặc khu chung cư, hãy dạy bé rằng đừng bao giờ đi chuyển xuống dưới đất bằng thang máy khi có hỏa hoạn, vì khi đó thang máy có thể ngừng giữa chừng do ngắt điện. Trường hợp ở gần tầng thượng hơn, hãy dẫn bé đi chuyển lên tầng thượng thay vì đi chuyển xuống dưới.

KỸ NĂNG 5: Nhớ rằng không những lửa mà khói và hơi độc cũng có thể dẫn đến tử vong. Để tránh bị ngạt khói, dạy bé đi chuyển ra ngoài bằng cách: bò sát mặt đất, bịt khăn hoặc vải thấm nước lên miệng, mũi. Hãy khoác thêm một chiếc áo được nhúng nước nếu có.

KỸ NĂNG 6: Khi tóc hoặc quần áo bị bén lửa hãy dẫn bé phải dừng lại, nằm xuống và lăn người qua lại hoặc lăn tròn.

KỸ NĂNG 7: Nếu kẹt trong phòng không thể thoát ra ngoài, hãy lấy vải ướt bịt chặt các khe cửa rồi chui xuống gầm giường và nằm sát xuống sàn nhà. Bởi gầm giường là nơi đầu tiên những người lính cứu hỏa để mắt khi tìm kiếm những người còn kẹt lại trong một vụ hỏa hoạn.





CÔNG AN THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH CÔNG AN QUẬN 1



HƯỚNG DẪN KỸ NĂNG THOÁT NẠN NƠI TẬP TRUNG ĐÔNG NGƯỜI

Khi tham gia các hoạt động tại nơi tập trung đông người

1. Quan sát: Các lối ra vào, khu vực thoát nạn gần vị trí bạn. Khi cảm thấy hỗn loạn hãy xem xét nhanh chóng rời đi.



2. Xác định chỗ cao, vị trí thoát hiểm: bệ cửa sổ, cây cao, bức tường, ban công tầng thấp để trèo lên trú ẩn khi bị đám đông chèn ép.



3. Chuẩn bị: các dụng cụ bảo hộ cần thiết, nên mang giấy để bằng và nước uống tránh bị mất nước khi ở trong đám đông quá lâu



Khi xảy ra sự cố hỗn loạn nơi tập trung đông người

1. Bình tĩnh không hoảng loạn: Tập trung đánh giá tình hình và tìm hướng thoát nạn.



2. Di chuyển: Thuận chiều "xuôi theo dòng người" và di chuyển dần ra rìa đám đông, tuyệt đối không "ngược dòng".



3. Khi bị chèn ép trong đám đông: nên để hai tay trước ngực để bảo vệ phổi và lồng ngực. Nếu có bị ngã nên cuộn người lại như thai nhi nằm trong bụng mẹ, tránh nằm sấp hoặc ngửa có thể bị dẫm đạp nát lồng ngực.



Cài đặt, sử dụng App Help 114 để được hỗ trợ nhanh chóng

ĐT/Zalo hỗ trợ: 0978.124.114 hoặc 0707.868.268 và Trang hướng dẫn <http://hdsdhelp114.mobicall.vn>





CÁC BIỆN PHÁP AN TOÀN PHÒNG CHÁY CHỮA CHÁY ĐỐI VỚI LOẠI HÌNH CHUNG CƯ MINI, NHÀ TRỢ, PHÒNG TRỢ



ĐỐI VỚI BAN QUẢN LÝ, CHỦ NHÀ TRỢ

 <p>Thực hiện nghiêm các quy định về PCCC khi xây dựng và kinh doanh như: thẩm duyệt thiết kế, nghiệm thu về PCCC (nếu thuộc diện), lắp đặt các hệ thống, phương tiện, thiết bị PCCC đảm bảo theo quy định.</p>	 <p>Định kỳ kiểm tra các phương tiện PCCC và cứu nạn cứu hộ đã trang bị và đảm bảo hoạt động hiệu quả.</p>	 <p>Đảm bảo hệ thống điện trong phòng trọ, chung cư mini được lắp đặt và sử dụng an toàn và thường xuyên kiểm tra thay thế, khắc phục những nguy cơ mất an toàn về điện có thể gây cháy, nổ.</p>	 <p>Quy định chặt chẽ việc nấu nướng, thờ cúng, đốt vàng mã, sạc điện đối với xe đạp, xe máy điện, thiết bị tiêu thụ điện, đặc biệt là tại tầng hầm, khu vực để xe... Nghiêm cấm dùng bình gas mini đã qua sử dụng nhiều lần không đảm bảo an toàn PCCC.</p>
 <p>Tổ chức tập huấn kỹ năng, cách sử dụng các phương tiện, thiết bị PCCC cho quản lý, bảo vệ và người thuê trọ.</p>	 <p>Tổ chức cuộc diễn tập PCCC định kỳ để đảm bảo tất cả cư dân, người thuê trọ biết cách ứng phó, sơ tán trong trường hợp khẩn cấp. Cung cấp hướng dẫn về an toàn PCCC cho tất cả cư dân, người thuê trọ, niêm yết Nội quy PCCC, Tiêu lệnh chữa cháy, Sơ đồ thoát nạn... tại các khu vực dễ thấy, dễ đọc.</p>	 <p>Đảm bảo rằng có lối thoát an toàn và dễ dàng tiếp cận cho tất cả cư dân, người trọ. Không lắp đặt "chướng cọp" bit lối thoát nạn. Lối thoát không bị chặn hoặc bị cản trở bởi vật dụng, đồ đạc.</p>	 <p>Bố trí các phương tiện liên lạc khẩn cấp như loa thông báo, chuông báo cháy... để thông báo cho tất cả cư dân trong trường hợp có sự cố.</p>



ĐỐI VỚI CƯ DÂN, NGƯỜI THUÊ TRỢ

 <p>Thường xuyên kiểm tra và bảo dưỡng hệ thống điện và các thiết bị điện định kỳ để tránh nguy cơ chập điện gây cháy hoặc ngắn mạch.</p>	 <p>Quản lý chặt chẽ trong quá trình sạc điện đối với các phương tiện sử dụng pin cho xe đạp điện, xe máy điện, sạc dự phòng, điện thoại... Tuyệt đối không sạc qua đêm khi không kiểm soát được các thiết bị đang sạc.</p>	 <p>Không đốt nhang, nến thờ cúng khi đi ngủ, khi ra khỏi nhà.</p>	 <p>Thường xuyên kiểm tra hệ thống gas, nguồn lửa, nguồn nhiệt khi đun nấu... Tắt lửa hoàn toàn khi đi ra ngoài và làm việc khác. Không dùng bình gas mini đã qua sử dụng nhiều lần không đảm bảo an toàn PCCC</p>
 <p>Tìm hiểu kiến thức về an toàn PCCC và trang bị các dụng cụ phương tiện chữa cháy và thoát nạn phù hợp với kiến trúc của nơi mình ở.</p>	 <p>Chia khoá mở khoá phòng trọ, căn hộ nhà ở phải để nơi dễ lấy và phổ biến cho gia đình đều biết... Nghiền cứu, tận dụng bố trí lối thoát nạn thứ 2 trên cửa sổ, mái nhà, qua ban công... hoặc trang bị dụng cụ phá dỡ phù hợp với đặc thù nơi ở để phá dỡ mở lối thoát khẩn cấp khi có cháy.</p>	 <p>Tổ chức giả định phương án chữa cháy và thoát nạn cho gia đình mình để thực tập xử lý khi có cháy, nổ xảy ra để chữa cháy hiệu quả và thoát nạn an toàn.</p>	 <p>Phản ánh kịp thời đến quản lý chung cư mini, phòng trọ về những nguy cơ mất an toàn về PCCC, có thể gây phát sinh cháy, nổ.</p>

KỸ NĂNG THOÁT NẠN KHI XẢY RA CHÁY, NỔ TẠI CƠ SỞ KINH DOANH DỊCH VỤ ĂN UỐNG

1. Xác định lối an toàn thoát nạn và nghi nhớ

- Biển chỉ dẫn thoát nạn, Exit, đèn chiếu sáng sự cố.



- Các lối ra, vào, hành lang, ban công, các hướng ra cửa chính.



- Cầu thang thoát nạn, hướng di chuyển xuống cầu thang bộ từ các tầng.

- Vị trí ban công hoặc lôgia.

- Lối lên trên sân thượng hoặc lên mái.

2. Khi bạn phát hiện đám cháy

- Nhanh chóng di chuyển ra ngoài thông qua các lối ra, theo hệ thống chỉ dẫn thoát nạn của cơ sở (đã xác định) đồng thời hô hoán, báo động cho mọi người xung quanh.



- Di chuyển bình tĩnh, không xô đẩy hỗn loạn; tránh hít phải khói và không để bị lửa tạt hoặc va chạm vào nổi lấu đang hoạt động, than nóng đang cháy.



- Nếu lối ra cửa chính bị lửa và khói chặn, hãy tìm lối thoát nạn khác.

- Dùng vải ướt, khăn ướt hoặc quần áo ướt để che mũi và miệng để giảm hít phải khói.

3. Trường hợp bị kẹt trong đám cháy

- Khi băng qua lửa hoặc khói, phải dùng mặt nạ phòng chống khói khí độc hoặc chăn, quần áo, khăn ướt trùm lên đầu và mặt.

- Khom lưng, men theo bờ tường để tìm đến các lối thoát nạn; sử dụng mặt nạ phòng chống khói khí độc hoặc khăn ướt để bịt mũi trong quá trình thoát nạn.



- Có thể dùng thang dây, dây thà chậm, dây thừng để leo xuống đất. Không được nhảy từ tầng quá cao xuống đất nếu không có sự hướng dẫn của lực lượng cứu hộ. Tuyệt đối không sử dụng thang máy khi có sự cố hỏa hoạn xảy ra. Để thoát hiểm an toàn phải thoát hiểm bằng thang bộ

4. Trong quá trình di chuyển thoát nạn

- Thông báo tin cháy cho mọi người xung quanh và hướng dẫn họ thoát nạn theo lối thoát nạn gần nhất. Đồng thời quan sát các khu vực có nguy cơ sập đổ cấu kiện xây dựng để tránh và tìm được thoát nạn khác.

- Đề phòng những vị trí bị trơn trượt, dẫn đến té ngã.



5. Không chạy vào trong phòng tắm, nhà vệ sinh, khu vực kín



6. Thông báo cho Cảnh sát PCCC và CNCH biết những người còn bị kẹt trong đám cháy

KỸ NĂNG THOÁT NẠN KHI XẢY RA CHÁY, NỔ TẠI CƠ SỞ TẬP TRUNG ĐÔNG NGƯỜI

1. Phải nắm kỹ các lối ra, vào và hệ thống chỉ dẫn thoát nạn của nơi có tập trung đông người (các chỉ dẫn thoát nạn, đèn chiếu sáng sự cố, đèn chỉ dẫn thoát nạn, vị trí của mình đúng và vị trí của cửa thoát nạn gần nhất...).



2. Khi xảy ra sự cố cháy, nổ phải bình tĩnh, không hoảng loạn, xô đẩy và nhanh chóng di chuyển ra ngoài thông qua các lối ra, theo hệ thống đèn chỉ dẫn thoát nạn.

3. Nếu cửa chính hoặc lối thoát nạn bị khói, lửa chặn, hãy tìm lối thoát khác như ban công hoặc cửa sổ.



4. Trường hợp bị kẹt trong đám cháy thoát nạn bằng cách khom lưng, men theo bờ tường để đến các lối thoát nạn; sử dụng khăn ướt để bịt mũi trong quá trình thoát nạn.

- Nếu phải mở cửa phòng để thoát nạn phải kiểm tra nhiệt độ của cửa phòng bằng mu bàn tay, nếu nhiệt độ không quá nóng thì mới được mở cửa và tiếp tục di chuyển ra thoát ra ngoài; nếu nhiệt độ quá nóng thì không được thoát nạn qua cửa đó mà phải chèn bịt kín cửa đó lại bằng vải, quần áo ướt hoặc băng dính,... sau đó di chuyển ra các khu vực thoáng như cửa sổ, ban công và gọi điện thoại 114 thông báo hoặc sử dụng khăn, áo vải vẩy kết hợp với hô to để mọi người biết vị trí của mình;

- Nếu phải băng qua lửa hoặc khói, phải dùng mặt nạ lọc độc hoặc chăn, quần áo, khăn ướt trùm lên đầu và mặt.

- Không được nhảy từ tầng quá cao xuống đất nếu không có sự hướng dẫn của lực lượng cứu hộ. Tuyệt đối không sử dụng thang máy khi có sự cố hỏa hoạn xảy ra. Để thoát hiểm an toàn phải thoát hiểm bằng thang bộ.

- Nếu không may bị ngã, để tránh bị dẫm, đạp phải co người, ôm đầu để tránh bị thương và cố gắng ngồi dậy, di chuyển thấp người để an toàn cho mình. Không được hoảng loạn, xô đẩy và dẫm đạp lên người khác.



5. Trong quá trình di chuyển thoát nạn chú ý quan sát các khu vực có nguy cơ sập đổ cấu kiện xây dựng để tránh và tìm được lối thoát nạn khác.

6. Không chạy vào trong phòng tắm, nhà vệ sinh, khu vực kín để trú.

7. Thông báo cho Cảnh sát PCCC và CNCH biết những người còn bị kẹt trong đám cháy và khu vực có khả năng còn người bị kẹt để lực lượng chức năng tổ chức tìm kiếm, cứu nạn.



1. Xác định lối thoát nạn an toàn và ghi nhớ

- Biển chỉ dẫn thoát nạn, Exit, đèn chiếu sáng sự cố.
- Các lối ra, vào, hành lang, ban công, các hướng ra cửa chính.
- Cầu thang thoát nạn, hướng di chuyển xuống cầu thang bộ từ các tầng.
- Vị trí ban công hoặc lôgia.
- Lối lên trên sân thượng hoặc lên mái.



2. Khi bạn phát hiện đám cháy

- Nhanh chóng di chuyển ra ngoài thông qua các lối ra, theo hệ thống chỉ dẫn thoát nạn của cơ sở (đã xác định) đồng thời hô hoán, báo động cho mọi người xung quanh.
- Di chuyển bình tĩnh, không xô đẩy hỗn loạn; tránh hít phải khói và không để bị lửa tạt hoặc hàng hoá, mảnh vụn rơi xuống.
- Nếu lối ra cửa chính bị lửa và khói chặn, hãy tìm lối thoát nạn khác.
- Dùng vải ướt, khăn ướt hoặc quần áo ướt để che mũi và miệng để giảm hít phải khói.

3. Trường hợp bị kẹt trong đám cháy

- Khi băng qua lửa hoặc khói, phải dùng mặt nạ phòng chống khói khí độc hoặc chăn, quần áo, khăn ướt trùm lên đầu và mặt.



- Khom lưng, men theo bờ tường để tìm đến các lối thoát nạn; sử dụng mặt nạ phòng chống khói khí độc hoặc khăn ướt để bịt mũi trong quá trình thoát nạn.



- Có thể dùng thang dây, dây thà chậm, dây thùng để leo xuống đất. Không được nhảy từ tầng quá cao xuống đất nếu không có sự hướng dẫn của lực lượng cứu hộ. Tuyệt đối không sử dụng thang máy khi có sự cố hỏa hoạn xảy ra. Để thoát hiểm an toàn phải thoát hiểm bằng thang bộ.



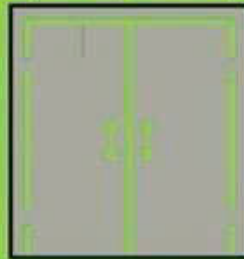
KỸ NĂNG THOÁT NẠN KHI XẢY RA CHÁY, NỔ TẠI CƠ SỞ KINH DOANH KHÍ HÓA LỎNG

4. Trong quá trình di chuyển thoát nạn

Thông báo tin cháy cho mọi người xung quanh và hướng dẫn họ thoát nạn theo lối thoát nạn gần nhất



5. Không chạy vào trong phòng tắm, nhà vệ sinh, khu vực kín



6. Thông báo cho Cảnh sát PCCC và CNCH biết những người còn bị kẹt trong đám cháy

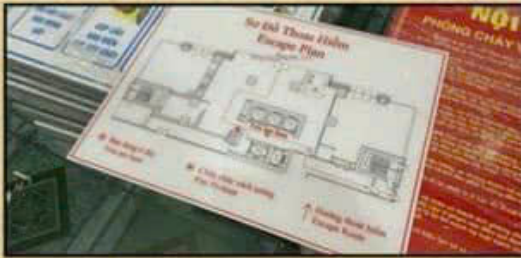


KỸ NĂNG THOÁT NẠN KHI XẢY RA CHÁY, NỔ TẠI CƠ SỞ SẢN XUẤT

1. Phải nắm kỹ các lối ra, vào (lối ra vào là các cửa ra, vào, cửa sổ các khu sản xuất, khu làm việc; hành lang, cầu thang, ban công...), hệ thống chỉ dẫn thoát nạn của cơ sở sản xuất (các chỉ dẫn thoát nạn, đèn chiếu sáng sự cố, đèn thoát nạn Exit...).



2. Khi xảy ra sự cố cháy, nổ nhanh chóng di chuyển ra ngoài thông qua các lối ra, theo hệ thống chỉ dẫn thoát nạn của cơ



3. Trường hợp bị kẹt trong đám cháy thoát nạn bằng cách khom lưng, men theo bờ tường để đến các lối thoát nạn; sử dụng mặt nạ phòng chống khói khí độc hoặc khăn ướt để bịt mũi trong quá trình thoát nạn.



- Nếu phải mở cửa phòng để thoát nạn phải kiểm tra nhiệt độ của cửa phòng bằng mu bàn tay, nếu nhiệt độ không quá nóng thì mới được mở cửa và tiếp tục di chuyển ra thoát ra ngoài; nếu nhiệt độ quá nóng thì không được thoát nạn qua cửa đó mà phải chèn bịt kín cửa đó lại, tiếp cận đến khu vực cửa sổ, ban công và gọi điện thoại 114 thông báo hoặc sử dụng khăn, áo vải vấy kết hợp với hô to để mọi người biết vị trí của mình;
- Nếu phải băng qua lửa hoặc khói, phải dùng mặt nạ phòng chống khói khí độc hoặc chăn, quần áo, khăn ướt trùm lên đầu và mặt.



- Có thể dùng đồ vải nối lại hoặc thang dây, dây thà chạm, dây thùng để leo xuống đất. Không được nhảy từ tầng quá cao xuống đất nếu không có sự hướng dẫn của lực lượng cứu hộ. Tuyệt đối không sử dụng thang máy khi có sự cố hỏa hoạn xảy ra. Để thoát hiểm an toàn phải thoát hiểm bằng thang bộ.

4. Trong quá trình di chuyển thoát nạn cố gắng thông báo tin cháy cho mọi người xung quanh và hướng dẫn họ thoát nạn theo lối thoát nạn gần nhất. Đồng thời quan sát các khu vực có nguy cơ sập đổ cấu kiện xây dựng để tránh và tìm được thoát nạn khác.



5. Không chạy vào trong phòng tắm, nhà vệ sinh, khu vực kín.



6. Thông báo cho Cảnh sát PCCC và CNCH biết những người còn bị kẹt trong đám cháy.

KỸ NĂNG THOÁT NẠN KHI XẢY RA CHÁY, NỔ TẠI TRƯỜNG MẦM NON, TIỂU HỌC

1. Xác định lối thoát an toàn: Theo hướng dẫn của giáo viên, bảo vệ... để xác định các lối thoát an toàn khỏi gian phòng, tòa nhà đang cháy, hướng dẫn các em học sinh di chuyển qua những lối thoát này, bao gồm:



- Cửa chính từ gian phòng ra hành lang: Sử dụng lối vào chính của phòng để di chuyển thoát nạn ra bên ngoài.

- Cầu thang bộ thoát nạn xuống tầng dưới: Di chuyển xuống cầu thang từ các tầng cao hơn xuống dưới và ra ngoài tòa nhà.

- Di chuyển theo cầu thang bộ thoát nạn lên tầng trên: Nếu không thể di chuyển xuống dưới, hãy sử dụng tuyến đường này để di chuyển lên mái, đợi lực lượng chữa cháy chuyên nghiệp đến hỗ trợ.



Hãy luôn bình tĩnh trong mọi tình huống



2. Khi phát hiện đám cháy:



- Bình tĩnh, báo động cho các bạn trong lớp biết bằng cách hô hoán, nhấn chuông báo cháy và nhanh chóng di chuyển ra ngoài thông qua các lối ra, theo hệ thống chỉ dẫn thoát nạn của trường.

- Theo hướng dẫn của người lớn, thoát nạn bằng cách khom lưng, men theo bờ tường để đến các lối thoát nạn; sử dụng mặt nạ lọc độc hoặc quần áo ướt, khăn ướt để bịt mũi để giảm hít phải khói, khí độc trong quá trình thoát nạn.

- Nếu cửa chính bị lửa và khói chặn, hãy tìm lối thoát khác như ban công hoặc cửa sổ.

3. Không chạy vào trong phòng tắm, nhà vệ sinh, khu vực kín, khuất để trú.



4. Thông báo cho Cảnh sát PCCC và CNCH biết những người còn bị kẹt trong đám cháy và khu vực có khả năng còn người bị kẹt để lực lượng chức năng tổ chức tìm kiếm, cứu nạn.

Ý thức và giữ an toàn!



KỸ NĂNG THOÁT NẠN KHI XẢY RA CHÁY, NỔ TẠI CHỢ, TRUNG TÂM THƯƠNG MẠI, CỬA HÀNG, SIÊU THỊ

1. Xác định lối thoát nạn an toàn và ghi nhớ.

- Biển chỉ dẫn thoát nạn, Exit, đèn chiếu sáng sự cố.
- Các lối ra, vào, hành lang, ban công, các hướng ra cửa chính.
- Cầu thang thoát nạn, hướng di chuyển xuống cầu thang bộ từ các tầng.
- Vị trí ban công hoặc lôgia.
- Lối lên trên sân thượng hoặc lên mái



- Nếu lối ra cửa chính bị lửa và khói chặn, hãy tìm lối thoát nạn khác.



- Dùng vải ướt, khăn ướt hoặc quần áo ướt để che mũi và miệng để giảm hít phải khói.

2. Khi bạn phát hiện đám cháy

- Nhanh chóng di chuyển ra ngoài thông qua các lối ra, theo hệ thống chỉ dẫn thoát nạn của cơ sở (đã xác định) đồng thời hô hoán, báo động cho mọi người xung quanh.



- Di chuyển bình tĩnh, không xô đẩy hỗn loạn; tránh hít phải khói và không để bị lửa tạt hoặc hàng hoá, mảnh vụn rơi xuống.

3. Trường hợp bị kẹt trong đám cháy

- Khi băng qua lửa hoặc khói, phải dùng mặt nạ phòng chống khói khí độc hoặc chăn, quần áo, khăn ướt trùm lên đầu và mặt.

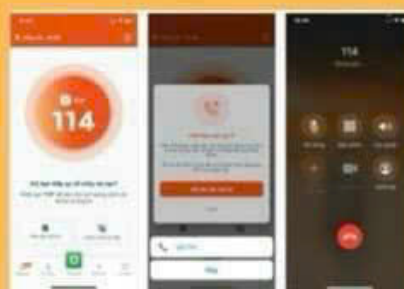


- Khom lưng, men theo bờ tường để tìm đến các lối thoát nạn; sử dụng mặt nạ phòng chống khói khí độc hoặc khăn ướt để bịt mũi trong quá trình thoát nạn.



Có thể dùng thang dây, dây thà chậm, dây thùng để leo xuống đất. Không được nhảy từ tầng quá cao xuống đất nếu không có sự hướng dẫn của lực lượng cứu hộ. Tuyệt đối không sử dụng thang máy khi có sự cố hỏa hoạn xảy ra. Để thoát hiểm an toàn phải thoát hiểm bằng thang bộ.

5. Không chạy vào trong phòng tắm, nhà vệ sinh, khu vực kín



- Thông báo cho Cảnh sát PCCC và CNCH biết những người còn bị kẹt trong đám cháy.

4. Trong quá trình di chuyển thoát nạn

Thông báo tin cháy cho mọi người xung quanh và hướng dẫn họ thoát nạn theo lối thoát nạn gần nhất. Đồng thời quan sát các khu vực có nguy cơ sập đổ cấu kiện xây dựng để tránh và tìm được thoát nạn khác.



01.

KHÓA VAN BÌNH GAS, TẮT BẾP KHI KHÔNG SỬ DỤNG



02.

KHÔNG TÀNG TRỞ, BUỒN BÁN TRÁI PHÉP CHẤT DỄ CHÁY, NỔ. ĐỂ VẬT LIỆU DỄ CHÁY CÁCH XA NGUỒN LỬA, NGUỒN NHIỆT



03.

KHÔNG NÊN LẮP ĐẶT "CHUÔNG CỌP" TRƯỞNG HỢP CẦN THIẾT, NÊN BỐ TRÍ Ở CỬA



04.

MỖI GIA ĐÌNH CẦN CÓ PHƯƠNG ÁN THOÁT NAN VÀ CHIA SẺ CHO CÁC THÀNH VIÊN ĐƯỢC BIẾT



06.

KHÔNG DÙNG NƯỚC CHỮA CHÁY KHI CHƯA NGẮT NGUỒN ĐIỆN



05.

NẾU PHẢI BĂNG QUA LỬA, KHÓI, DÙNG KHĂN ƯỚT BẢO VỆ CƠ QUAN HỒ HẤP KHI LỬA BÉN CHÁY QUẦN ÁO: NGỪNG ĐI CHUYỂN NÀM XƯỚNG LẤN QUA LẦN LẠI CHO ĐẾN KHI LỬA TẮT

AN TOÀN PCCC HỘ GIA ĐÌNH



07.

CÁC MỖI NƠI DÂY ĐIỆN PHẢI ĐẢM BẢO ĐÚNG KỸ THUẬT - NỐI SÒ LE VÀ ĐƯỢC QUẢN BẰNG CÁCH ĐIỆN



08.

KHÔNG CẦU MỘC, DÂY NỐI ĐIỆN TÙY TIỆN KHÔNG LUỒN DÂY ĐIỆN QUA MÁI LÁ, MÁI TÔN



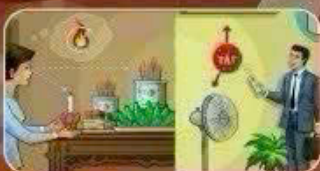
09.

KHÔNG SỬ DỤNG NHIỀU THIẾT BỊ ĐIỆN CÓ CÔNG SUẤT LỚN VÀO CÙNG MỘT Ổ CẮM



10.

KHÔNG NÊN SẠC ĐIỆN THOẠI, MÁY TÍNH XE ĐẠP ĐIỆN, XE MÁY ĐIỆN QUA ĐÊM



11.

TRƯỚC KHI NGỦ HOẶC RA KHỎI NHÀ, KIỂM TRA NƠI ĐUN NẤU, NƠI THẮP HƯƠNG THỜ CÙNG



12.

KHI ĐUN NẤU, ĐỐT VÀNG MÀ, PHẢI CÓ NGƯỜI TRÔNG COI

13. QUY TRÌNH XỬ LÝ KHI CHÁY

- BÁO ĐỘNG: HỒ HOÀN, ĐÁNH KÈNG, ÁN CHUÔNG BÁO CHÁY...
- NGẮT ĐIỆN
- SỬ DỤNG PHƯƠNG TIỆN CHỮA CHÁY BAN ĐẦU: XÒ CHÀU, CHẼN CHIẾN, BÌNH CHỮA CHÁY, HỌNG NƯỚC CHỮA CHÁY VÁCH TƯỜNG,...
- GỌI ĐIỆN THOẠI BÁO CHÁY THEO SỐ 114

LƯU Ý

NHỮNG VIỆC CẦN LÀM TRONG DỊP LỄ

Kỷ nghỉ 30/4 và 01/5 năm 2025 kéo dài 5 ngày, nhiều người dân, hộ gia đình sẽ có những dự định đi chơi xa, về quê thăm người thân v.v.

Bà con, cô bác, anh chị em cần lưu ý:

01

TREO CỜ TỔ QUỐC

Việc treo cờ Tổ quốc là thể hiện lòng yêu nước, niềm tự hào dân tộc của mỗi người dân Việt Nam, khẳng định chủ quyền lãnh thổ Việt Nam, thể hiện tinh thần quyết chiến quyết thắng, tinh thần đoàn kết, chung sức, chung lòng, phấn đấu xây dựng đất nước, quê hương ngày càng phồn vinh, hạnh phúc.



02

PHÒNG CHỐNG TRỘM

Khóa cửa cẩn thận (nhất là cửa ban công, cửa sân thượng, cửa chớp v.v..), xe máy nếu để trong nhà thì khóa vòng, khóa xích, chia khóa cất nơi kín đáo hoặc gửi sang nhà người thân. Tài sản quý giá như tiền, trang sức cần cất thật kỹ, vị trí khó tìm; lắp Camera giám sát từ xa khi vắng nhà; thông báo hàng xóm, CSKV về thời gian vắng nhà để có sự hỗ trợ khi phát hiện đối tượng lạ mặt.



03

PHÒNG CHỐNG CHÁY NỔ

Tắt hết tất cả thiết bị điện không cần thiết trong nhà, kiểm tra hệ thống điện, bếp ga, đèn phòng chập điện gây cháy nổ khi không có người ở nhà. Trang bị các bình chữa cháy mini trên xe ô tô khi đi chơi xa; không đốt lửa trại gần nơi hanh khô, dễ cháy.



04

PHÒNG CHỐNG LỪA ĐẢO

Cảnh giác với thủ đoạn đặt phòng khách sạn, tour du lịch giá rẻ, vé tàu xe, vé máy bay online, đặt hàng giá rẻ v.v.. Không truy cập vào đường link lạ, website lạ; tuyệt đối không cung cấp mã OTP cho người khác. Bà con lưu ý: Cơ quan Công an, Thuế, Tòa án... không làm việc qua điện thoại. Nếu có nghi ngờ, thắc mắc cần liên hệ ngay cơ quan Công an gần nhất.



Đặc biệt chú ý

KỸ NĂNG THOÁT NẠN KHI XẢY RA CHÁY, NỔ TẠI TRỤ SỞ VĂN PHÒNG LÀM VIỆC

1. Hô hoán, báo động, ấn chuông báo cháy (nếu có) để mọi người cùng biết thoát nạn, chữa cháy



2. Khi bạn ở trong phòng, cần bình tĩnh, kiểm tra tay nắm cửa, mở cửa, xác định khu vực nguy hiểm để tìm hướng thoát nạn an toàn.



3. Nếu di chuyển được: Di chuyển ra ngoài trụ sở làm việc hoặc vào cầu thang bộ thoát nạn ra ngoài nhà; trường hợp không thoát nạn được qua cầu thang bộ thì di chuyển theo lối thoát khẩn cấp lên tầng trên, lên mái để gọi người hỗ trợ.



4. Nếu không di chuyển được: Đóng cửa, dùng vải thấm ướt, băng dính... bịt kín các khe cửa; di chuyển ra cửa sổ, ban công gọi người hỗ trợ (gọi điện thoại, sử dụng đèn pin, vật dụng để gây chú ý).

