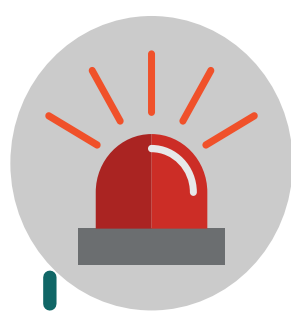


Những điều chưa biết về **THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ**



THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ LÀ GÌ?

Thuốc lá điện tử là những thiết bị chạy bằng pin có khả năng phun ra chất nicotin và các chất tạo mùi vị cho người hút ở dạng khí dung.



THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ ÍT TÁC HẠI HƠN THUỐC LÁ THÔNG THƯỜNG KHÔNG?

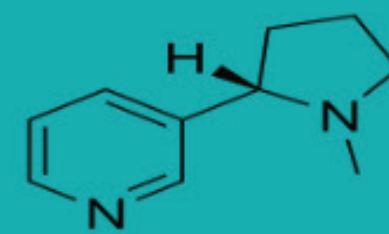
Khói thuốc lá điện tử chứa nhiều chất độc như khói thuốc lá thông thường.



THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ CÓ GIÚP CAI NGHIỆN THUỐC LÁ KHÔNG?

Theo Tổ chức Y tế thế giới (WHO), chưa có bằng chứng quốc tế về công dụng cai nghiện thuốc lá thông thường của thuốc lá điện tử. Thuốc lá điện tử không giúp cai nghiện thuốc lá điều mà chỉ làm người hút nghiện kép thuốc lá điện tử và thuốc lá điều.

KHÓI THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ CHỨA NHIỀU CHẤT ĐỘC HẠI:



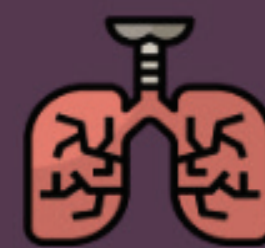
Nicotin

Các chất hữu cơ dễ bay hơi

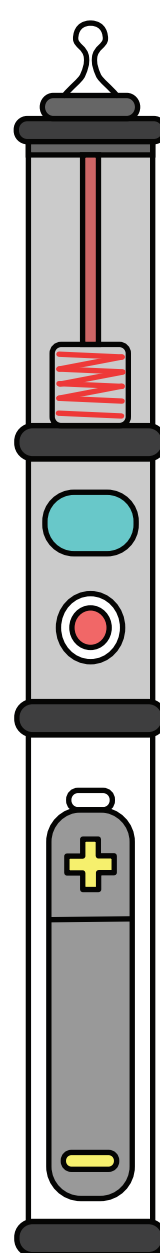


Chất gây ung thư

Hương liệu như diacetyl - một chất làm nặng bệnh phổi



Kim loại nặng như niken, thiếc, chì,...



KHUYẾN CÁO CỦA WHO VỀ THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ

WHO khuyến không dùng thuốc lá điện tử làm phương tiện cai thuốc.

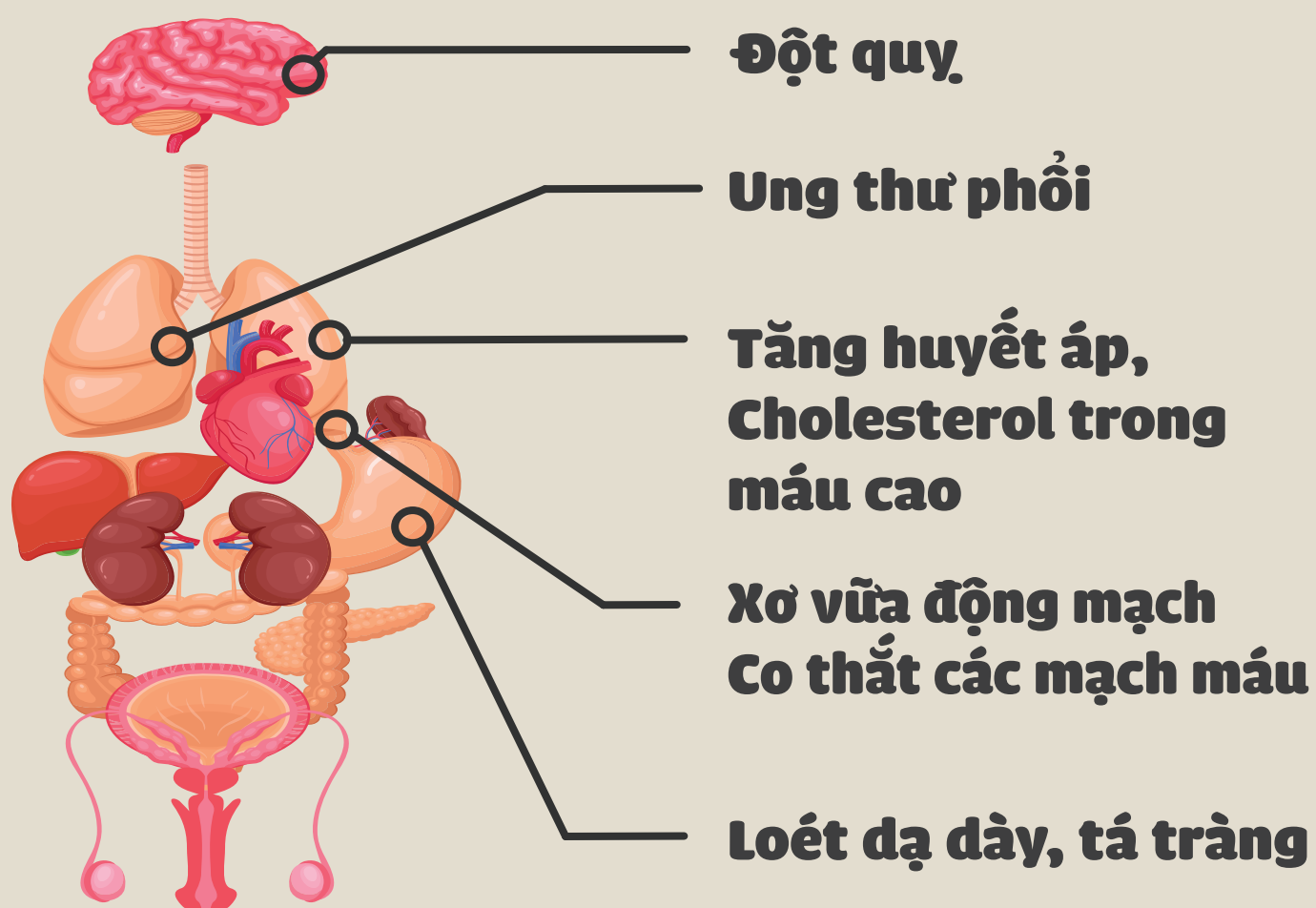
Khuyến cáo cấm hoặc kiểm soát thuốc lá điện tử.

TÁC HẠI

THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ



Khói thuốc lá điện tử có thể gây ra:



N
I
C
O
T
I
N

- Là chất gây nghiện cao và độc hại cho sức khỏe.

- Ảnh hưởng đến sự phát triển não bộ của trẻ vị thành niên.

- Gây nguy hiểm cho phụ nữ có thai và ảnh hưởng đến sự phát triển của thai nhi.



Thuốc lá điện tử tiềm ẩn nguy cơ gây thương tích ngoài ý muốn:



Pin có nguy cơ cháy nổ, gây thương tích nghiêm trọng. Hầu hết xảy ra trong lúc sạc pin.

Gây ngộ độc khi nuốt, hít hoặc hấp thụ chất lỏng thuốc lá điện tử qua da và mắt.

Vì sao thuốc lá điện tử không an toàn cho trẻ em, thiếu niên và thanh niên?



- Thuốc lá điện tử chứa nicotin gây hại cho não bộ của trẻ vị thành niên.
- Nghiện nicotin khi sử dụng thuốc lá điện tử làm tăng nguy cơ nghiện những sản phẩm thuốc lá điều.
- Tăng nguy cơ nghiện thêm các chất gây nghiện khác.

Các bậc phụ huynh có thể làm gì?

- Đừng sử dụng sản phẩm thuốc lá.
- *Trò chuyện về sự nguy hiểm của tất cả các loại thuốc lá với con.*
- Dạy con biết thuốc lá điện tử **chứa nicotin, chất gây nghiện RẤT MẠNH.**

KHÔNG CÓ LOẠI THUỐC LÁ NÀO AN TOÀN CHO SỨC KHỎE.



SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

Thông tin chi tiết, vui lòng truy cập:

Website: www.hcdc.vn

Fanpage: www.facebook.com/ksbthcm

Số giấy phép: