

Gò Vấp, ngày 09 tháng 10 năm 2025

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 13/10/2025 đến ngày 17/10/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (13/10/2025)	Cơm trắng	Canh bí xanh tôm, thịt	Heo quay	Cải thìa xào	Dưa hấu	
Thứ Ba (14/10/2025)	Cơm trắng	Canh cải ngọt tôm, thịt	Thịt xay sốt đậu hũ	Su hào xào		
Thứ Tư (15/10/2025)	Cơm trắng	Canh đu đủ tôm, thịt	Đùi gà chiên	Bắp cải xào		
Thứ Năm (16/10/2025)		Canh bí đỏ tôm, thịt	Cơm chiên đương châu	Giá hẹ xào	Chuối	
Thứ Sáu (17/10/2025)	Hủ tiếu thịt, bò viên					
Thứ Bảy (18/10/2025)	Không ăn	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Triệu Tuấn Phong

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Trần Quang Minh