

Gò Vấp, ngày 16 tháng 10 năm 2025

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
(Tuần lễ từ ngày 20/10/2025 đến ngày 24/10/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa						
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú	
Thứ Hai (20/10/2025)	Cơm trắng	Canh bầu tôm, thịt	Thịt ram	Đậu que xào	Thanh long		
Thứ Ba (21/10/2025)	Cơm trắng	Canh chua thôm, giá tôm, thịt	Cá basa chiên	Su su, cà rốt xào			
Thứ Tư (22/10/2025)	Cơm trắng	Canh súp tôm, thịt	Cốt lết	Rau muống xào			
Thứ Năm (23/10/2025)	Cơm trắng	Canh su su tôm, thịt	Tôm rim thịt	Cải thảo xào	Bánh ngọt trứng cút		
Thứ Sáu (24/10/2025)	Phở đùi gà						
Thứ Bảy (25/10/2025)	Không ăn	/	/	/	/		

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn  
BẾP TRƯỞNG



Triệu Tuấn Phong

Người duyệt thực đơn  
HIỆU TRƯỞNG



Trần Quang Minh