

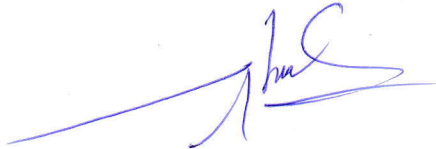
Gò Vấp, ngày 24 tháng 10 năm 2025

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
(Tuần lễ từ ngày 27/10/2025 đến ngày 31/10/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa						
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú	
<b>Thứ Hai</b> (27/10/2025)	Cơm trắng	Canh chua rau muống nấu thịt bò	Thịt kho chả lụa	Đậu đũa xào	Dưa hấu		
<b>Thứ Ba</b> (28/10/2025)	Cơm trắng	Canh cải ngồng tôm, thịt	Xiêu mại sốt cà	Bắp cải xào			
<b>Thứ Tư</b> (29/10/2025)	Cơm trắng	Canh cải bẹ xanh tôm, thịt	Gà kho sả	Giá hẹ xào			
<b>Thứ Năm</b> (30/10/2025)	Cơm trắng	Canh cải thảo tôm, thịt	Thịt nhồi đậu hũ	Su hào xào	Chuối		
<b>Thứ Sáu</b> (31/10/2025)	Bún bò Huế						
<b>Thứ Bảy</b> (01/11/2025)	Không ăn	/	/	/	/		

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn  
**BẾP TRƯỞNG**



Triệu Tuấn Phong

Người duyệt thực đơn  
**HIỆU TRƯỞNG**



Trần Quang Minh