

Gò Vấp, ngày 02 tháng 10 năm 2025

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
(Tuần lễ từ ngày 06/10/2025 đến ngày 10/10/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (06/10/2025)	Cơm trắng	Canh bắp cải tôm, thịt	Sườn kho thơm	Đậu que xào	Thanh long	
Thứ Ba (07/10/2025)	Cơm trắng	Canh cải ngọt tôm, thịt	Gà kho cà ri	Su su xào		
Thứ Tư (08/10/2025)	Cơm trắng	Canh cải thảo tôm, thịt	Thịt kho trứng	Cải ngọt xào	Rau câu	
Thứ Năm (09/10/2025)	Cơm trắng	Canh mây hồng	Cá ba sa chiên	Giá hẹ xào		
Thứ Sáu (10/10/2025)	Bánh canh tôm, thịt, trứng					
Thứ Bảy (04/10/2025)	Không ăn	/	/	/	/	

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn  
BẾP TRƯỞNG

Triệu Tuấn Phong

Người duyệt thực đơn  
HIỆN TRƯỞNG



Trần Quang Minh