

An Hội Tây, ngày 07 tháng 11 năm 2025

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 10/11/2025 đến ngày 15/11/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa						
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú	
Thứ Hai (10/11/2025)	Cơm trắng	Canh đu đủ tôm, thịt	Thịt ram	Giá, hẹ xào	Thanh long		
Thứ Ba (11/11/2025)	Cơm trắng	Canh cải thảo tôm, thịt	Gà kho cà ri	Su hào xào			
Thứ Tư (12/11/2025)	Cơm trắng	Canh lá giang nấu gà	Thịt kho trứng cút	Đậu đũa xào			
Thứ Năm (13/11/2025)	Cơm trắng	Canh bí xanh nấu tôm, thịt	Tôm rim thịt	Su su, cà rốt xào	Chuối		
Thứ Sáu (14/11/2025)	Hủ tiếu nam vang						
Thứ Bảy (15/11/2025)	Không ăn	/	/	/	/		

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Triệu Tuấn Phong

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Trần Quang Minh