

An Hội Tây, ngày 14 tháng 11 năm 2025

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 17/11/2025 đến ngày 22/11/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa						
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú	
Thứ Hai (17/11/2025)	Cơm trắng	Canh bầu tôm, thịt	Sườn sốt chua ngọt	Cải ngọt xào	Dưa hấu		
Thứ Ba (18/11/2025)	Cơm trắng	Canh bắp cải nấu chua tôm, thịt	Cá basa chiên	Bắp cải xào			
Thứ Tư (19/11/2025)	Cơm trắng	Canh Súp tôm, thịt	Đậu hũ Tứ Xuyên	Cải thảo xào	Rau câu dừa		
Thứ Năm (20/11/2025)	Cơm trắng	Canh chua thơm tôm, thịt	Heo quay	Giá, hẹ xào			
Thứ Sáu (21/11/2025)	Phở gà						
Thứ Bảy (22/11/2025)	Không ăn	/	/	/	/		

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Triệu Tuấn Phong

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Trần Quang Minh