

An Hội Tây, ngày 20 tháng 11 năm 2025

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 24/11/2025 đến ngày 28/11/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (24/11/2025)	Cơm trắng	Canh chua rau muống thịt bò	Thịt kho chả lụa	Đậu que xào	Thanh long	
Thứ Ba (25/11/2025)	Cơm trắng	Canh cải bẹ xanh tôm, thịt	Đùi gà chiên	Su hào xào		
Thứ Tư (26/11/2025)	Cơm trắng	Canh bí đỏ tôm, thịt	Cơm chiên		Bánh flan trân châu	
Thứ Năm (27/11/2025)	Cơm trắng	Canh cải ngồng tôm, thịt	Xiêu mại sốt cà	Su su, cà rốt xào		
Thứ Sáu (28/11/2025)	Bò kho bánh mì				Chuối	
Thứ Bảy (29/11/2025)	Không ăn	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Triệu Tuấn Phong

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Trần Quang Minh